



# Perawatan Kaki Dapat Mencegah Infeksi Pada Pasien Diabetes



Dususun Oleh:  
Puput Ruriawati  
Tri Susilowati

**PROGRAM ALIH JENJANG KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEHEHATAN UNIVERSITAS  
AISYIAH SURAKARTA 2025**

# PENDAHULUAN

Penelitian (Dewi, 2022) menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga tentang perawatan kaki diabetik sering kali kurang, yang berpotensi meningkatkan risiko ulkus kaki pada pasien diabetes. Supaya peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan berbagai cara dan media, salah satunya yaitu dengan menggunakan media booklet.



# DAFTAR ISI

---

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| <i>Pendahuluan</i>               | 1  |
| <i>Daftar Isi</i>                | 2  |
| <i>Penjelasan Perawatan Kaki</i> | 3  |
| <i>Faktor Yang Mempengaruhi</i>  | 4  |
| <i>Tujuan Perawatan Kaki</i>     | 5  |
| <i>Manfaat Perawatan Kaki</i>    | 6  |
| <i>Hal Yang Perlu Dihindari</i>  | 7  |
| <i>Cara Merawat Kaki</i>         | 8  |
| <i>Tips Tambahan</i>             | 10 |
| <i>Daftar Pustaka</i>            | 11 |



# **APA ITU PERAWATAN KAKI ???**

---

Perawatan kaki merupakan cara pencegahan yang mudah dan sederhana agar tidak terjadi kecacatan bahkan kematian akibat kaki diabetes. Perilaku perawatan kaki merupakan tindakan yang dilakukan untuk menjaga kebersihan kaki pasien diabetes melitus dan mencegah secara dini agar tidak terjadi perlukaan di kaki yang dapat mengakibatkan terjadinya resiko infeksi yang jika tidak tertangani dengan baik akan berdampak pada terjadinya amputasi (Ningrum et al., 2021)

# Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Kaki



## USIA

kemampuan belajar dalam menerima keterampilan, informasi baru akan menurun.



## Jenis Kelamin

sebagian besar responden wanita perawatan kaki diabetes melitus baik



## Tingkat pendidikan

pendidikan merupakan komponen penting dari perawatan kaki



## Lama menderita

pendidikan merupakan komponen penting dari perawatan kaki

Sumber : ( Ningrum,2021)

# TUJUAN PERAWATAN KAKI

## ***Tujuan untuk merawat kaki sebagai berikut :***

1. Deteksi dini kelainan ataupun perlukaan yang terjadi di kaki.
2. Mengurangi risiko yang terkait dengan sirkulasi darah yang buruk ke kaki dan kuku.
3. Mencegah luka dan mencegah komplikasi luka.
4. Mencegah infeksi & menghambat pertumbuhan bakteri pada kulit



Sumber : ( Ningrum,2021)

# MANFAAT PERAWATAN KAKI

## ***Manfaat untuk merawat kaki sebagai berikut :***

1. Dapat mengurangi penyakit kaki diabetik hingga 50%
2. Dapat secara signifikan menurunkan risiko terkena ulkus kaki dan komplikasi lainnya.
3. Merupakan strategi yang hemat biaya untuk mencegah infeksi

Sumber : ( Ningrum,2021)



# APA SAJA YANG PERLU DIHINDARI ????



Mengatasi Sendiri masalah pada kaki dengan menggunakan alat alat / benda tajam



Berjalan diluar rumah tanpa alas kaki atau di dalam rumah dengan kaki telanjang



Mendekatkan kaki di dekat api atau menempatkan kaki di radiator



Tidak menggunakan pelembab pada kaki (bagi yang membutuhkan, namun hindari sela- sela jari )

# BEBERAPA CARA MERAWAT KAKI



**Memeriksa kaki setiap hari**  
*Memeriksa apakah ada perubahan, jika susah melihat bisa melihat kaki melalui kaca*



**Menjaga kebersihan kaki setiap hari**  
*Mencuci Kaki kemudian mengeringkan kaki dengan hati hati*



**Memotong kuku 1-2 minggu sekali**  
*memotong kuku lurus - lurus, tidak terlalu mepet dan sejajar dengan ujung jari.*



**Memilih & memakai alas kaki yang tepat**  
*Termasuk memeriksa sepatu sebelum dan sesudah digunakan untuk memastikan sesuai & tidak menyebabkan lecet*

# BEBERAPA CARA MERAWAT KAKI



***Memakai Kaos Kaki setiap hari***

***Memakai kaos kaki yang lembut dan hangat dalam keadaan kaki sudah kering***



***Memakai pelembab bila kaki terasa kering***

***Gunakan pelembab seperti body lotion atau baby oil di kaki namun tidak boleh di sela sela jari***

# Tips Tambahan untuk Menjaga Kaki Tetap Sehat

***Beberapa Tips tambahan untuk menjaga kaki tetap sehat :***

1. Hindari memakai kaus kaki yang terlalu ketat atau bahan yang tidak menyerap keringat
2. Jaga berat badan dan kontrol kadar gula darah sesuai anjuran dokter
3. Berhenti merokok untuk menjaga sirkulasi darah yang optimal
4. Rajin melakukan pemeriksaan kesehatan kaki ke tenaga kesehatan



# DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, P. M. A., Susila, I. M. D. P., Darmawan, A. A. K. N., & Wardana, G. H. (2024). Hubungan Pengetahuan Perawatan Kaki Terhadap Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Skolastik Keperawatan. VOL. 10, No. 2
- Dewi. R. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus. Yogyakarta: CVBUDIUTAMA.  
(<https://play.google.com/store/books/detail?id=FTpwEAAAQBAJ>), diakses 16 februari (2024).
- Ningrum Tita, P., Alfatih Hudzaifah., Yulianti Nindi (2021). Pengaruh Hubungan Tingkat Dengan Perilaku Perawatan Kaki pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. Jurnal Keperawatan Vol. 9 No.2

