

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN  
RESIKO ULKUS KAKI DIABETES PADA Tn. Y DI KELURAHAN  
TEGALHARJO RT 5 RW 3 JEBRES SURAKARTA**

Ferdin Alfino Iskandar (2017)<sup>1</sup>

Wahyu purwaningsih, M.Sc <sup>2</sup>      Norman W.Gati, M.kep, Sp.Kep. J<sup>3</sup>

**ABSTRAK**

**Latar belakang:** dalam penelitian ini adalah teknik untuk memperlancar peredaran darah dan untuk mencegah terjadinya ulkus kaki Diabetik. Komplikasi yang sering dialami oleh penderita Diabetes Melitus adalah komplikasi pada kaki yang kini disebut kaki Diabetik. Dalam hal ini penulis menerapkan teknik terapi nonfarmakologik yaitu senam kaki Diabetik untuk mencegah terjadinya ulkus kaki Diabetik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas senam diabetik terhadap penurunan resiko ulkus kaki Diabetik pada penderita Diabetes Melitus di Kelurahan Tegalarjo, Kecamatan Jebres, Kota Surakarta. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode observasional dimana penulis hanya menerapkan penelitian terdahulu untuk mendapatkan hasil yang nantinya dapat dijadikan sebagai perbandingan oleh peneliti selanjutnya. Pada penerapannya, penulis hanya menerapkan senam kaki Diabetik 3-5 kali per minggu. Untuk mencapai peningkatan yang lebih signifikan, dapat diterapkan dalam jangka waktu yang lebih lama dan pemberian terapi senam kaki yang lebih teratur. Pada penelitian ini penulis menggunakan teknik terapi senam kaki Diabetik untuk mencegah ulkus kaki Diabetik. Didapatkan hasil penurunan resiko ulkus kaki Diabetik. Penerapan terapi senam kaki Diabetik terbukti efektif untuk menurunkan resiko ulkus kaki Diabetik pada pasien Diabetes Melitus

**Kata Kunci:** Senam Kaki Diabetes, Resiko ulkus kaki diabetes

- 
1. Mahasiswa DIII keperawatan stikes 'aisyiyah surakarta
  2. Pembimbing utama stikes 'aisyiyah surakarta
  3. Pembimbing pendamping stikes 'aisyiyah surakarta