

Ika Budi Rahayu NIM B2014046 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing Wahyuni, M.Kep Mulyaningsih, M.kep
<b>PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA NY.I DENGAN POST PARTUM NORMAL DI RUANG CEMPAKA RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar Belakang</b> : Masa nifas (<i>puerperium</i>) adalah dimulai sejak 2 jam postpartum, luka perineum adalah perlukaan yang terjadi akibat persalinan pada perineum. Senam kegel adalah latihan yang digunakan untuk memperkuat otot dasar panggul dengan cara mengkontraksikan rektum dan uretra</p>	
<p><b>Tujuan Penelitian</b> : Penerapan senam kegel pada ibu post partum dengan luka perineum</p>	
<p><b>Metode Penelitian</b> : Rancangan penelitian ini menggunakan metode penelitian diskriptif. dimana dilakukan senam kegel kemudian dilakukan observasi untuk mengetahui penyembuhan luka atau kondisi luka</p>	
<p><b>Hasil Penelitian</b> : Hasil menunjukkan adanya perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan senam kegel.</p>	
<p><b>Kesimpulan</b> : Data tersebut menunjukkan bahwa senam kegel dapat mempercepat penyembuhan luka perineum.</p>	
<p><b>Saran</b> : senam kegel dapat dilakukan untuk mempercepat penyembuhan luka perineum.</p>	
<p><b>Kata Kunci</b> : Senam Kegel, luka perineum, ibu post partum.</p>	