

## BAB 1

### PENDAHULUAN

#### A. LATAR BELAKANG

Masa nifas (*puerperium*) merupakan masa di mulai setelah placenta lahir dan berakhir ketika letak kandungannya kembali seperti keadaan sebelum hamil. Berlangsung selama kira-kira 6 minggu atau 42 hari, namun secara keseluruhan akan pulih dalam waktu 3 bulan (Anggraini, 2010). Selama kehamilan dan persalinan, ibu banyak mengalami perubahan fisik seperti dinding perut menjadi kendur, longgarnya liang senggama dan otot dasar panggul. Pada saat persalinan, ibu bisa mengalami laserasi perineum.

Ibu nifas yang mengalami luka perineum sangat rentan terhadap terjadinya infeksi, karena luka perineum yang tidak dijaga dengan baik dan kebersihan daerah *perineum* yang tidak terjaga kebersihannya akan sangat berpengaruh terhadap lama kesembuhan luka perineum (Puspitaningtyas, 2011). Menurut Qomariah (2013) penyembuhan luka perineum adalah mulai membaiknya luka perineum dengan terbentuknya jaringan baru yang menutupi luka perineum dalam jangka waktu 6-7 hari post partum.

Senam nifas sangat baik dilakukan pada ibu setelah melahirkan agar kesehatan tetap prima dan untuk mengembalikan pada keadaan normal kembali (Wulandari dan Handayani, 2011). Senam yang diterapkan pada masa nifas yaitu senam kegel. Senam kegel merupakan senam untuk menguatkan otot panggul. Senam ini dilakukan segera setelah melahirkan untuk mempercepat penyembuhan dan pemulihan.

Senam kegel adalah senam untuk menguatkan otot panggul yang dikemukakan oleh Dr. Arnold Kegell. Senam kegel mempunyai beberapa manfaat antara lain membuat jahitan lebih rapat, mempercepat penyembuhan, meredakan hemoroid, meningkatkan pengendalian atas urine (Wulandari dan Handayani, 2011).

Berdasarkan Survey Demografi Indonesia (SDKI) dan Biro Pusat Statistik (BPS) tahun 2008 didapatkan ibu nifas yang mengalami infeksi sebanyak 67%, 22-55% disebabkan karena infeksi jalan lahir (Rendra, 2009). Angka kejadian infeksi luka perineum di Vietnam tahun 2005 dilaporkan 0,3-3% (Sim romi, 2009). Berdasarkan penelitian Ajenifuja 2010 di Nigeria bahwa dari 76 wanita yang mengalami pendarahan post partum primer yang dirawat dari tahun 2002-2006 disebabkan karena laserasi jalan lahir (11,84%).

Berdasarkan hasil penelitian sebelumnya yang dilakukan oleh Ari, A., & Irna, T (2016) yang dilakukan di wilayah puskesmas karawang pada tahun 2015 didapatkan 30 responden di kabupaten karawang rata-rata lama penyembuhan luka pada perineum pada kelompok senam kegel adalah 6 hari dengan batasan minimal 5 hari dan maksimal 7 hari lebih cepat dibandingkan pada kelompok mobilisasi dengan rata-rata jumlah hari adalah 7 hari, dengan batasan minimal 4 hari dan maksimal 9 hari.

Berdasarkan hasil penelitian dari Koekoeh, H., Lumastari, A., & Novita, M didapatkan bahwa senam kegel berpengaruh pada penyembuhan luka jahitan perineum.

Hasil data jumlah ibu melahirkan yang di dapatkan dari Rekam Medis di RSUD Sragen tahun 2016 terdapat data Ibu melahirkan dengan jumlah 1.413 dengan partus normal 674 dan sectio caesare 739. Berdasarkan hasil wawancara dengan salah satu bidan di RSUD Sragen bahwa untuk penyembuhan luka pada perineum biasanya diberikan obat anti biotik dan dilakukan perawatan pada area luka di perineum, dan disana penyembuhan ibu postpartum dengan luka perineum biasanya 4-5 hari dan di RSUD Sragen juga belum dilakukan senam kegel untuk penyembuhan luka perineum. Berdasarkan data diatas maka peneliti ingin mengetahui “Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Dengan Post Partum Normal”.

## B. RUMUSAN MASALAH

“Bagaimanakah pengaruh senam kegel terhadap kondisi penyembuhan luka perineum pada ibu dengan post partum normal?”

## C. TUJUAN PENELITIAN

### 1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui pengaruh senam kegel terhadap kondisi penyembuhan luka perineum pada ibu dengan post partum normal.

## 2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui kondisi penyembuhan luka perineum sebelum dilakukan penerapan senam kegel terhadap ibu post partum normal dengan luka perineum.
- b. Untuk mengetahui kondisi penyembuhan luka perineum setelah dilakukan penerapan senam kegel terhadap ibu post partum normal dengan luka perineum.
- c. Untuk mengetahui perbedaan kondisi penyembuhan luka perineum sebelum dan sesudah penerapan senam kegel terhadap ibu post partum normal dengan luka perineum.

## D. MANFAAT PENELITIAN

### 1. Masyarakat dan Ibu Hamil

Dengan adanya penelitian senam kegel ini terhadap ibu post partum normal dengan luka perineum diharapkan masyarakat dapat memberikan informasi tentang manfaat senam kegel terutama pada ibu hamil atau setelah melahirkan, karena senam kegel ini selain bermanfaat untuk mempercepat penyembuhan luka perineum juga memiliki banyak manfaat lainnya.

### 2. Bagi Perawat

Memberikan masukan dalam program peningkatan mutu pelayanan kesehatan tentang pentingnya kelas ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan referensi untuk penelitian yang sejenis selanjutnya.