

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG
ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program Studi
Diploma III Keperawatan

Disusun oleh :
IMA NURJANAH
NIM : B2014048

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT
DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG
ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun oleh :
IMA NURJANAH
NIM : B2014048

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS
PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU
RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO
SRAGEN**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2017

Ima Nurjanah

NIM: B2014048

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ima Nurjanah

NIM : B2014048

JenisKarya : KTI

Judul : **PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 5 Juli 2017

Yang menyatakan,

(Ima Nurjanah)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: “**PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**” telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 5 Juli 2017

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, M.Sc.

Pembimbing II



Norman W Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :“**PENERAPAN ALIH BARING TERHADAP DERAJAT DEKUBITUS PADA PASIEN STROKE DI RUANG ICU RSUD dr. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN**” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:


Hari/Tanggal : Senin, 10 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

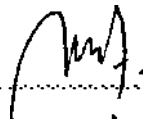
TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Anjar Nurrohmah, M.Kep.



Penguji Pendamping I: Wahyu Purwaningsih, M.Sc.



Penguji Pendamping II: Norman W Gati, M.Kep., Sp.Kep.J.....



Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep. Ns., M.Kes.)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada jujungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan alih baring terhadap derajat dekubitus pada pasien stroke di ruang ICU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak ternilai harganya. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun, A., S.Kep. Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyu Purwaningsih, M. Sc., selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
4. Norman W Gati, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
5. Dosen Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Direktur RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen, yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian di Ruang ICU RSUD dr. Soehadi Prijonegoro Sragen.

7. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah (Samino), Ibu (Suyatmi), kakak (Romlah Nur Hidayah), adik (Septyanita Rahmawati) dan semua keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan do'a, dukungan dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Sahabat-sahabatku (Ika Budi, Annisa, Ika Linda, Isti, Imron, Diana, Heni Kus, Ika Azista, Laila, Agun, Desy, Dwi, Ayu Ika, Latifah gendutku, Ayu Dian dan sahabatku yang lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu) yang selalu memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah
10. Teman-teman sebimbangan (Kurnia, Haryani, Mbak Lilis, Fauzy, Ferdin, Marlina, Galuh) yang selalu memberi dukungan, semangat saat berjuang bersama menyusun Karya Tulis Ilmiah ini hingga selesai.
11. Seseorang yang selalu memberikan dukungan dan semangat, serta do'a dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini hiingga selesai.
12. Teman-teman yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 6 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar.....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Halaman Kata Pengantar.....	vii
Halaman Abstrak.....	ix
Halaman Daftar Isi	x
Halaman Daftar Tabel	xii
Halaman Daftar Lampiran	xiii
Daftar Arti Singkatan	xiv
Daftar Arti Simbol	xv
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II: TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Alih Baring.....	7
B. Konsep Stroke	9
C. Konsep Dekubitus	15
BAB III: METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Subyek Penelitian.....	22
C. Fokus Studi.....	22
D. Definisi Operasional.....	23
E. Tempat dan Waktu	24
F. Pengumpulan Data	24

G. Cara Pengolahan Data	24
H. Penyajian Data	25
I. Etika Penelitian	25
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil Penelitian	27
B. Pembahasan.....	34
C. KeterbatasanPenelitian.....	38
BAB V: KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

Tabel. 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel. 4.1 Hasil observasi sebelum penerapan alih baring	29
Tabel. 4.2 Hasil observasi sesudah penerapan alih baring	30
Tabel. 4.3 Perbandingan hasil penerapan sebelum dan sesudah alih baring	31
Tabel. 4.4 Hasil perbandingan penerapan sebelum dan sesudah alih baring	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 Surat Persetujuan Penelitian

Lampiran 4 Pernyataan persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

Lampiran 6 Asuhan Keperawatan

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Actifity Daily Living</i>
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
C	: <i>Celcius</i>
CKB	: Cidera Kepala Berat
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
dr.	: dokter
dst.	: dan seterusnya
GCS	: <i>Gaslow Coma Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
NGT	: <i>Naso Gastrointestinal</i>
PIS	: Perdarahan intraserebral
PSA	: Perdarahan subarachnoid
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah

DAFTAR SIMBOL

<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
%	: Persen
°	: Derajat