

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI PADA AN. A DENGAN DIARE
DI KELURAHAN SINDON



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh:

ISTI DEWI SUSILOWATI

NIM: B2014050

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE TERHADAP PENURUNAN
FREKUENSI PADA AN. A DENGAN DIARE
DI KELURAHAN SINDON

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada program studi keperawatan STIKES ‘ Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh :

ISTI DEWI SUSILOWATI

NIM : B2014050

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
POGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE TERHADAP PENURUNAN FREKUENSI PADA AN. A DENGAN DIARE DI KELURAHAN SINDON

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2017



Isti Dewi Susilowati

NIM B201405

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isti Dewi Susilowati

Nim : B2014050

Jenis karya : KTI

Judul : **PENERAPAN PEMBERIAN BUBUR TEMPE TERHADAP
PENURUNAN FREKUENSI PADA AN. A DENGAN DIARE
DIKELURHAN DESA SINDON**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonekklusif (Non-Exclusive Royalty – Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan . STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihka media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangklan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas ahir saya selama masih mencamtukan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demiakian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES
‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 12
Agustus 2017

Yang menyatakan


(Isti Dewi Susilowati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: **“Penerapan Pemberian Bubur Tempe Terhadap Penurunan Frekuensi pada An. A Di Kelurahan Sindon”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program, Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 11 Agustus 2017

Pembimbing I

Handwritten signature of Pembimbing I, consisting of a large, stylized letter 'M' with a horizontal line through it and a small 'ns' to the right.

Maryatur A., S.Kep., Ns., M. Kes

Pembimbing II

Handwritten signature of Pembimbing II, consisting of a stylized, cursive signature.

Ikrima Rahmasari, M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “**Penerapan Pemberian Bubur Tempe Terhadap Penurunan Frekuensi pada An. A Di Kelurahan Sindon**“ telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Surakarta ,Pada :

Hari / Tanggal : Sabtu 12 Agustus 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Penguji Utama : Mursudarinah, M.Kep

Penguji Pendamping I : Maryatun , A., S.Kep.Ns, M.Kes

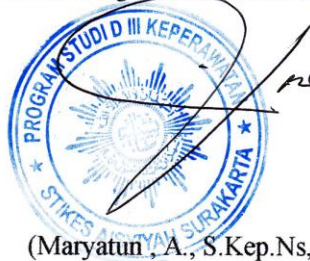
Penguji Pendamping II : Ikrima Rahmasari, M.Kep



Handwritten signatures of the examiners: Mursudarinah, Maryatun, and Ikrima Rahmasari.

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Official stamp of STIKES 'Aisyiyah Surakarta' and a handwritten signature over it.

(Maryatun , A., S.Kep.Ns, M.Kes)

(Maryatun , A., S.Kep.Ns, M.Kes)

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada jujungan kita Nabi Agung Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **Penerapan Pemberian Bubur Tempe Terhadap Penurunan Frekuensi pada An. A Di Kelurahan Sindon**”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, banyak pihak yang telah memberikan bantuan yang tidak ternilai harganya. Untuk itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun A., S.Kep., Ns., M. Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun A., S.Kep., Ns., M. Kes selaku Pembimbing I yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
4. Ikrima Rahmasari M. Kep., selaku Pembimbing II yang telah membimbing dan memberi pengarahan serta dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga dalam penyelesaian Karya Tulis ini.
5. Dosen Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dalam rangka penyusunan KTI ini..

6. Pasien dan keluarga pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi, sehingga penulis dapat melaksanakan penelitian dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ayah (Purwadi), Ibu (Suismiyati Sinung Rahayu), Kakak (Agung Nugroho.) , dan semua keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan semangatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.
8. Sahabat-sahabatku (Annisa, Haryani, Ika Azista, Heni, Ika Budi, Laila, Linda, Lusi, Annisa Ulfa, Marlina, Arif, Bayu, Aulia, Rifan dan sahabatku yang lain yang tidak bisa ku sebutkan satu-persatu) yang selalu mendukungku dan selalu menyemangatiku saat penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seimbang (Laila, Linda, Diana, Chisna, Dwi,) yang selalu memberi dukungan, semangat, saat berjuang bersama menyusun Karya Tulis ini hingga selesai.
10. Untuk seseorang yang selalu menyemangati saya.
11. Teman-teman seangkatan yang telah memberikan bantuan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 12 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Prasyarat Gelar	ii
Halaman Pernyataan Keaslian.....	iii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iv
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Halaman Kata Pengantar.....	vii
Halaman Abstrak.....	ix
Halaman Daftar Isi	xi
Halaman Daftar Tabel	xii
Halaman Daftar Lampiran.....	xiv
BAB I: PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Rumusan Masalah	4
C.Tujuan Penelitian	4
D.Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A.Diare	
1.Pengertian Diare.....	6
2. Jenis-Jenis Diare.....	7
3. Penyebab Diare	9
4. Mekanisme Diare	10
5. Gambaran Klinis	11
6. Pencegahan.....	12
7. Penanganan	13
8. Komplikasi	14
B. Konsep Tumbuh Kembang	17
C. Tempe	
1. Pengertian	27
D. Bubur Tempe	
1. Pengertian	30
2. Manfaat Bubur Tempe	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian	34
B. Subyek Penelitian	34
C. Fokus Studi.....	34
D. Definisi Operasional.....	35
E. Tempat dan Waktu.....	36
F. Pengumpulan Data	36
G. Cara Pengolahan Data	36
H. Penyajian Data.....	37
I. Etika Penelitian	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan	43
D. Keterbatasan	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Kandungan nutrisi pada kedelai dan tempe	28
2.2 Kandungan gizi dan komposisi	29
2.3 Bahan Bubur Tempe	34
4.1 Frekuensi diare pada anak	41
4.2 Frekuensi diare pada anak sesudah dilakukan pemberian Bubur Tempe	42
4.3 Analisa pengukuran sebelum dan sesudah Dilakukan tindakan	43

LAMPIRAN

1. Jadwal Kegiatan
2. Surat Ijin Penelitian
3. Informasi & Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
4. Lembur Konsul
5. Lembar Observasi
6. Lampiran Foto
7. Lampiran Foto Pendokumentasian