

**Penerapan Mobilisasi Dini terhadap Tingkat Kesembuhan Luka pada Pasien
Post Operasi *Seksio Caesarea* di Ruang Cempaka
Rsud Dr. Soehadi Prijonegoro
Sragen**

Kurnia Adiyanti(2017)¹

Program Studi Diploma III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta

Wahyu Purwaningsih, M. Sc², Mursudarinah, M. Kes³

ABSTRAK

Latar Belakang: Mortalitas ibu akibat dari persalinan dengan cara *seksio caesarea* adalah <0,1 % tetapi dua sampai sebelas kali lipat lebih tinggi dari pada kematian yang terjadi dengan cara persalinan normal. Latihan mobilisasi dini dapat bermanfaat untuk mempercepat tingkat kesembuhan luka pasca operasi *seksio caesarea*, manfaat yang didapatkan diantaranya melancarkan pengeluaran lochea, mencegah terjadinya thrombosis dan tromboemboli, sirkulasi darah normal dan mempercepat penyembuhan luka.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran penerapan sebelum dan sesudah mobilisasi dini terhadap tingkat kesembuhan luka pada pasien post operasi *seksio caesarea*.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus, dilakukan pada 1 subjek penelitian.

Hasil: Mobilisasi dini hari ke-1, mobilisasi dini dilakukan pada 6 dan 12 jam post operasi *seksio caesarea* skala nyeri 6, luka masih terasa hangat, tidak ada rembesan belum terlihat adanya tanda-tanda kesembuhan luka. Pada Mobilisasi dini hari ke-3 kondisi luka operasi baik, nyeri skala 3, luka tidak terasa hangat, tidak terlihat ada rembesan, kemerahan, tidak bengkak.

Kesimpulan: Hasil penelitian ini menunjukkan mobilisasi dini dapat meningkatkan kesembuhan luka pada pasien post operasi *seksio caesarea*.

Kata kunci: mobilisasi dini, penyembuhan luka, *seksio caesarea*, post operasi, nyeri

-
1. Mahasiswa DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
 2. Pembimbing pertama STIKES ‘Aisyiyah Surakarta
 3. Pembimbing kedua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta