

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI MEDITASI TERHADAP PENURUNAN**  
**TEKANAN DARAH PADA Ny. T**  
**DENGAN HIPERTENSI DI DESA**  
**BANJAR ASRI SRAGEN**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**  
**Program Studi Keperawatan**

**Disusun Oleh :**

**KURNIAWAN ADI NUGROHO**

**NIM : B2014052**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN AISYIAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2017**