

**PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU
PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA
IBU *POST PARTUM* NORMAL DI BPM
WULAN KARTOSURO**

KARYA TULIS ILMIAH

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program
Studi DIII Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh

BELLA FITRIA ANGGRAINI

NIM : B2015021

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL DI BPM
WULAN KARTOSURO

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Oleh
BELLA FITRIA ANGGRAINI
NIM B2015021

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
2018

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL DI BPM
WULAN KARTOSURO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juli 2018

Bella Fitria Anggraini

NIM B2015021

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Bella Fitria Anggraini
NIM : B2015021
Jenis Karya : KTI
Judul : Penerapan senam *kegel* terhadap waktu penyembuhan luka *perineum* paada ibu *post partum* normal di BPM Wulan Kartosuro

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada tanggal : 16 Juli 2018

Yang menyatakan

(Bella Fitria Anggraini)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL DI BPM WULAN KARTOSURO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KTI Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2018

Pembimbing I



Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.Kes

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S. Kep, Ns, M. Kep

Mengetahui

Kaprodi Diploma Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S. Kep, Ns, M. Kep

PENGESAHAN PENGUJI

**PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN
LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL DI BPM
WULAN KARTOSURO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis ini telah diujikan pada sidang KTI pada tanggal 24 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis pada Program Diploma Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Wahyuni, S.KM, MM. M .Kes (.....)
NIDN. 0625056502
2. Maryatun. A, S.Kep, Ns, M.Kes (.....)
NIDN. 0610047601
3. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M. Kep (.....)
NIDN. 0603018201

Mengetahui



Kaprodi Diploma Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kep

NIDN. 0602058501

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “PENERAPAN SENAM *KEGEL* TERHADAP WAKTU PENYEMBUHAN LUKA *PERINEUM* PADA IBU *POST PARTUM* NORMAL”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun. A, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
4. Siti Fatmawati, S. Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
5. Wahyuni, S.KM, MM. M.Kes dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orang tua tercinta, Bapak Sabar Budiyanto dan Ibu Ngatmi yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Ny.R dan Ny. A selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 16 Juli 2018

Penulis