

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO**  
**ULKUS KAKI DIABETES DI DESA KARANGSARI KECAMATAN JATIYOSO**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan**  
**Program Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

**BENNY PURBO WIJAYA**

**NIM : B2015022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**2018**

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan senam kaki diabetes terhadap penurunan resiko ulkus kaki diabetes pada Ny. Y dan Ny. S di Desa Karang Sari Jatiyoso Karanganyar” laporan ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang selalu memberikan kekuatan, kelancaran, kemudahan, dan kesehatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

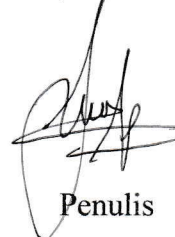
4. Dewi Kartika Sari S.Kep, Ns, M.Kep, dan Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing yang dengan sabar rela membagi waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kasih sayang dalam memberikan bimbingan atau nasehat, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
5. Ny. Y dan Ny. S selaku pasien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama dengan penulis dalam memberikan Asuhan Keperawatan.
6. Kepada kedua orang tua tercinta bapak Tarso dan ibu Sarmiyati yang selalu memberi semangat, bimbingan, dan doa yang tidak henti-hentinya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada kakak tercinta Wahyu Hendri Saputro yang senantiasa memfasilitasi sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Kepada teman-teman DIII Keperawatan khususnya angkatan 2018 terimakasih atas kerja samanya selama ini, semangat, dan sukses buat kita semua. Amin
9. Kepada sahabat tersayang (Ady feryanto, Pungky ( Agus), Sabda (Sugik Cilik), Topik, Twest, Purnok, shodiq, Miftah, Syukri) yang selalu memberikan semangat dan doa sehingga kita semua dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Jangan pernah lupakan kisah persahabatan kita dan sukses untuk kita semua. Amin
10. Kepada Team Sukses (Danang, Joko, Wahyu, Ozil, Ibnu, Dani, Riki) yang selalu memotivasi saya selama ini sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.

11. Siti Karomah the best partner terimakasih semangatnya dan yang tulus ikhlas membantu saya dalam menyelesaikan persoalan selama mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Semoga lekas menyusul wisuda.

Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Surakarta, 05 Juli 2018



Penulis

PENGESAHAN PENGUJI

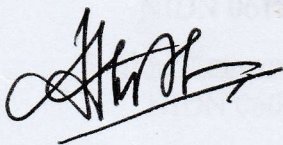
Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN  
RESIKO ULKUS KAKI DIABETES DIDESA KARANGSARI  
KECAMATAN JATYOSO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

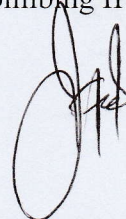
Surakarta, 23 Juli 2018

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0617068001

Pembimbing II



Siti Fatmawati, S.Kep., Ns, M.Kep  
NIDN 0603018201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES DIDESA KARANGSARI KECAMATAN JATIJOSO**

Telah diuji dan di syahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program pendidikan Diploma Keperawatan di sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta, pada

Surakarta, 28 Juli 2018

Mengesahkan,

- Penguji 1. Wahyuni, SKM, M.Kes, MM  
NIDN 0615018601
2. Dewi Kartika Sari S.Kep, Ns, M.Kep  
NIDN 0617068001
3. Siti Fatmawati, S.Kep.,Ns, M.Kep  
NIDN 0603018201

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



(Handwritten signature)

Endah Sri Wahyuni, S.Kep.,Ns, M.Kep  
NIDN 0602058501

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : BENNY PURBO WIJAYA

NIM : B2015022

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP  
PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES DI DESA  
KARANGSARI JATIIYOSO KABUPATEN KARANGANYAR**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES 'Aisyiyah surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 23 Juni 2018

Yang menyatakan

  
Benny Purbo Wijaya

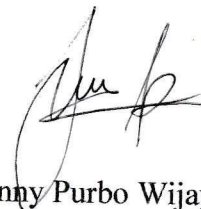
## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES DI DESA KANARANGSARI JATIYOSO KARANGANYAR**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2018



Benny Purbo Wijaya

NIM : B2015022