

## ABSTRAK

Benny Purbo Wijaya B2015022 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. <u>Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep</u> 2. <u>Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kep</u>
<b>PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES TERHADAP PENURUNAN RESIKO ULKUS KAKI DIABETES DI KELURAHAN KARANGSARI KECAMATAN JATIYOSO</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<p><b>Latar belakang:</b> dalam penelitian ini adalah teknik untuk memperlancar peredaran darah dan untuk mencegah terjadinya ulkus kaki Diabetik. Komplikasi yang sering dialami oleh penderita Diabetes Melitus adalah komplikasi pada kaki yang kini disebut kaki Diabetes. Dalam hal ini penulis menerapkan teknik terapi nonfarmakologik yaitu senam kaki Diabetik untuk mencegah terjadinya ulkus kaki Diabetik. <b>Tujuan</b> dari penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas senam diabetik terhadap penurunan resiko ulkus kaki Diabetik pada penderita Diabetes Melitus di desa karangsari, kecamatan jatiyoso, karanganyar. Penelitian ini dilakukan menggunakan <b>metode</b> observasional dimana penulis hanya menerapkan penelitian terdahulu untuk mendapatkan hasil yang nantinya dapat dijadikan sebagai perbandingan oleh peneliti selanjutnya. Pada penerapannya, penulis hanya menerapkan senam kaki Diabetik 3-5 kali per minggu. Untuk mencapai peningkatan yang lebih signifikan, dapat diterapkan dalam jangka waktu yang lebih lama dan pemberian terapi senam kaki yang lebih teratur. Pada penelitian ini penulis menggunakan teknik terapi senam kaki Diabetik untuk mencegah ulkus kaki Diabetik. Didapatkan <b>hasil</b> penurunan resiko ulkus kaki Diabetik. Penerapan terapi senam kaki Diabetik terbukti efektif untuk menurunkan resiko ulkus kaki Diabetik pada pasien Diabetes Melitus</p>	
<b>Kata Kunci:</b> <i>Senam Kaki Diabetes, Resiko ulkus kaki diabetes</i>	

## ABSTRAK

Benny Purbo Wijaya B2015022 Program Studi DIII Keperawatan	Counsellor 1. <u>Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns, M.Kep</u> 2. <u>Siti Fatmawati, S.Kep. Ns, M.Kep</u>
<b><i>IMPLEMENTATION OF DIABETIC FOOT EXERCISE TO DECREASED RISK OF DIABETIC FOOT ULCERSIN DISTRICT KARANGSARI JATIIYOSO</i></b>	
<b>ABSTRACK</b>	
<p><i>The background of this research is a technique for improving blood circulation and to prevent the occurrence of diabetic foot ulcers. The most complications experienced by patients with Diabetes Mellitus are complications in the legs that now called Diabetic foot. In this case analyzer apply therapeutic techniques is Diabetic foot exercise to prevent diabetic foot ulcers. The purpose of this study was to determine the effectiveness of Diabetic exercisers to a decreased risk of foot ulcers in patients with Diabetes Mellitus in Kelurahan Karang Sari, Kecamatan Jatiyoso, Karanganyar. This reearch was conducted an observational study, the author only apply previous research to get results that can later be used as a comparison by furthe research. In this application, the author only apply to Diabetic foot exercise 3-5 times on a week. To achieve more significant improvements, can be implemented within a period of longer and therapy of diabetic foot exercise more regularly. In this research, the author used a technique Diabetic foot exercise therapy for preventing Diabetic foot ulcers. Diabetic foot exercise therapy proven effective for lowing the risk of Diabetic foot ulcers in patients with Diabetes Mellitus.</i></p>	
<b>Keyword:</b> <i>Therapy of diabetic foot exercise, Risk of diabetic foot ulcers</i>	