

**PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL DI DUSUN  
BAYAN**

**PROPOSAL KTI**

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan



**Di Susun Oleh:**

**DESI MURNI SARI**

**B2015026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM DIII KEPERAWATAN**

**2018**

**PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL DI DUSUN  
BAYAN**

**PROPOSAL KTI**

Dianjurkan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan  
Program Studi Keperawatan

**Di Susun Oleh:**

**DESI MURNI SARI**

**B2015026**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA  
PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2018

DESI MURNI SARI

NIM : B2015026

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertan datangan dibawah ini :

Nama : DESI MURNI SARI

NIM : B2015026

Jenis Karya : KTI

Judul : **PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK  
MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA  
PENDERITA HIPERKOLESTEROL**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Ekklusif(*Non exclusive Royalty-Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dengan demikian saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 20 Juli 2018

Yang menyatakan

DESI MURNI SARI

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul : **“PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL”** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Diploma III Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 24 Juli 2018

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIDN: 617068001

Pembimbing 2



Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep.  
NIDN: 602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns.M.Kep

NIDN:062058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya tulis ilmiah dengan judul :

### **“PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL”**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Diplom Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini diujikan pada sidang ujian KTI pada tanggal 31 Juli 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 31 Juli 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Maryatun, A, S.Kep.,Ns., M.Kes.  
NIDN: 0610047601
2. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIDN: 0617068001
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep.  
NIDN: 0602128201



(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kep

NIDN:062058501

Desi Murni Sari  
B2015026  
Program DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing  
Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR  
KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Hiperkolesterol merupakan masalah kadar lemak yang terdapat didalam darah dimana kadar kolesterol melebihi batas normal. Penderita hiperkolesterol biasanya ditandai dengan kadar kolesterolnyab < 240 mg/dl. Seledri (*Apiumgraveolens L*) merupakan salah satu tanaman dari familly apiaceae, bagaian tanaman yang banyak dimanfaatkan untuk dijadikan sebagai obat yang dapat diambil dari biji, batang, daun, akar maupun herba seledri. Untuh herba seledri sendiri banyak dipercaya dapat mrnurunkan kadar kolesterol. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kadar kolesterol sebelum dan sesudah dilakukannya pemberian rebusan seledri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian rebusan seledri pada penderita hiperkolesterol. **Hasil:** Pengecekan kadar kolesterol sebelum dilakukannya pemberian rebusan seledri didapatkan bahwa kadar kolesterol Tn.U 250mg/dl (hiperkolesterol) dan Ny.E kadar kolesterolnya 260mg/dl (hiperkolesterol), sedangkan hasil kadar kolesterol setelah dilakukan pemberian rebusan seledri Tn.U dengan kadar kolesterol turun menjadi 200mg/dl (kolesterol ringan) dan Ny.E turun menjadi 210mg/dl (kolesterol ringan). **Kesimpulan:** Terdapat penurunan kadar kolesterol sebelum dan sesudah pemberian rebusan seledri.

**Kata Kunci:** Rebusan seledri, Kolesterol, Hiperkolesterol.

Desi Murni Sari B2015026 <i>Nursing Diploma Study Program</i>	<i>Consellor</i> Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
<i>APLICATION OF CELERY STEW TO LOWER CHOLESTEROL LEVELS IN  PEOPLE WITH HYPERCHOLESTEROL</i>	
<b>ABSTRACT</b>  <p><b>Background:</b> <i>Hypercholesterol is a problem of fat degree that contain in the blood, where cholesterol degree more than normal standard &gt; 240 mg/dl. In Indonesia, sufferer of hypercholesterol increase every years until 28%. This percentage may be increase became 29,5% in 2025. Therapy of hypercholesterol can help with non pharmacology. Celery use as therapy non pharmacology as alternative therapy to decrease cholesterol degree.</i> <b>Purpose:</b> <i>The purpose of this research is to know the decrease of cholesterol degree before and after applying the celery stew.</i> <b>Methodology:</b> <i>This research using descriptive method and observed the measurement before and after giving the celery stew.</i> <b>Result:</b> <i>After giving of celery stew, the result is decrease the cholesterol degree from 240mg/dl became 200mg/dl.</i> <b>Conclusion:</b> <i>There was decrease of cholesteroldegree before and giving the celery stew</i></p> <p><b>Keywords:</b> <i>Celery stew, Cholesterol, Hypercholesterol</i></p>	



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikumWr. Wb.*

Pujisyukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sholawat serta salam selalu tercurahkan pada junjungan kita Rasulullah Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tugas Karya Tulis Ilmiah dengan Judul “**Penerapan Rebusan Seledri Untuk Menurunkan Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterol**”. Tugas Karya Tulis Ilmiah ini diajukan dan disusun guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Penelit menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini. Terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, M.KEP. selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep.Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep.Ns., M.Kep dan Anjar Nurruhmah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang dengan penuh kesabaran telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Pasien yang sangat kooperatif dalam memberikan informasi kepada peneliti, sehingga peneliti dapat melaksanakan dan menerapkan Asuhan Keperawatan dan mendapatkan informasi untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibuku tercinta (Ibu Painem), bapakku tersayang (Bapak Waluyo), yang selalu mengiringi doa yang tulus, nasehat, kasih sayang, cinta, semangat dan motivasi, dan penuh harapan, sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kakak dan adek ( Winarni dan Dini ) yang selalu memberi semangat, selalu siap sedia dalam menemani kemanapun, dan mendampingi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Terkasih Retno S yang selama ini menemani, memberikan support serta motivasi, dan juga meluangkan waktu untuk sharing dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
8. Terima kasih untuk teman ku Irwan, Bayu, Pian yang telah menyemangati ku dan selalu memberikan semangat untukku dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terima kasih untuk mas khavid yang telah membantu ku juga dan meluangkan waktu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman seperjuangan yang saling memberikan semangat dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam laporan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini

*Wassalamu'alaikumWr. Wb.*

Surakarta, 20 Juli 2018

Desi Murni Sari

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN DALAM DAN PRASYARAT GELAR.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN TEORI .....	6
A. Kolesterol .....	6
B. Hiperkolesterol .....	9
C. Seledri .....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	18
A. Rancangan Penelitian .....	18
B. Fokus Studi .....	18
C. Definisi Operasional .....	19
D. Tempat dan Waktu .....	19
E. Pengumpulan Data .....	20
F. Etika Penelitian .....	21
G. Penyajian Data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	23
A. Gambaran Lokasi Penerapan.....	23
B. Hasil Penerapan.....	24

C. Pembahasan .....	26
D. Keterbatasan Penerapan .....	29
BAB V.....	30
A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel Halaman

2.1 Klasifikasi Kolesterol.....	10
2.2 Klasifikasi Kadar Kolesterol.....	11
3.1 Definisi Operasional.....	19
4.1 Pengukuran kolesterol sebelum dilakukan pemberian rebusan seledri.....	25
4.2 Pengukuran kolesterol sesudah dilakukan pemberian rebusan seledri .....	25
4.3 Perbedaan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian rebusan seledri.....	26