

Desi Murni Sari
B2015026
Program DIII Keperawatan

Dosen Pembimbing
Dewi Kartika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep
Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.Kep

PENERAPAN REBUSAN SELEDRI UNTUK MENURUNKAN KADAR
KOLESTEROL PADA PENDERITA HIPERKOLESTEROL

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperkolesterol merupakan masalah kadar lemak yang terdapat didalam darah dimana kadar kolesterol melebihi batas normal. Penderita hiperkolesterol biasanya ditandai dengan kadar kolesterolnyab < 240 mg/dl. Seledri (*Apiumgraveolens L*) merupakan salah satu tanaman dari familly apiaceae, bagaian tanaman yang banyak dimanfaatkan untuk dijadikan sebagai obat yang dapat diambil dari biji, batang, daun, akar maupun herba seledri. Untuh herba seledri sendiri banyak dipercaya dapat mrnurunkan kadar kolesterol. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penurunan kadar kolesterol sebelum dan sesudah dilakukannya pemberian rebusan seledri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dan mengobservasi dimana dilakukan pengukuran sebelum dan sesudah pemberian rebusan seledri pada penderita hiperkolesterol. **Hasil:** Pengecekan kadar kolesterol sebelum dilakukannya pemberian rebusan seledri didapatkan bahwa kadar kolesterol Tn.U 250mg/dl (hiperkolesterol) dan Ny.E kadar kolesterolnya 260mg/dl (hiperkolesterol), sedangkan hasil kadar kolesterol setelah dilakukan pemberian rebusan seledri Tn.U dengan kadar kolesterol turun menjadi 200mg/dl (kolesterol ringan) dan Ny.E turun menjadi 210mg/dl (kolesterol ringan). **Kesimpulan:** Terdapat penurunan kadar kolesterol sebelum dan sesudah pemberian rebusan seledri.

Kata Kunci: Rebusan seledri, Kolesterol, Hiperkolesterol.