

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG *MENARCHE*
PADA SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR**



SKRIPSI

Oleh
NOVIA HERAWATI
C2013091

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG *MENARCHE*
PADA SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR**

SKRIPSI

Oleh
NOVIA HERAWATI
C2013091

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

**GAMBRAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG MENARCHE PADA
SISWI KELAS VII-VIII DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGNYAR**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada program studi
ilmu keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

Oleh :
NOVIA HERAWATI
C2013091

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG MENARCHE PADA SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana keperawatan pada program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun perguruan tinggi instansi manapun. Apabila ternyata ini kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

Novia Herawati

NIM C2013091

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang akan bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Herawati

Nim : C2013091

Jenis karya : Skripsi

Judul : Gambaran Karakteristik Remaja Tentang *Menarche* Pada Siswi di SMP N 1 Gondangrejo Kranganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalty Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pengkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Surakarta

Pada tanggal : Agustus 2017

Yang menyatakan

(Novia Herawati)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

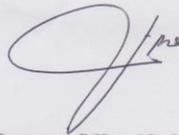
Skripsi dengan judul :

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG *MENARCHE*
PADA SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Skripsi Program Studi
Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

Pembimbing I



Maryatun, S.Kep. Ns, M.Kes

NIK. 10.05.98

Pembimbing II



Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep

NIK.46.11.06

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



(Anjar Nurrohman, S. Kep. Ns., M. Kep.)

NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG *MENARCHE*
SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 23 Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat / sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Agustus 2017

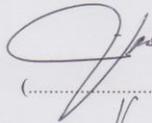
Mengesahkan,

Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns.M.Kep
NIK.34.07.05

(.....)

2. Maryatun, S.Kep. M.Kes
NIK.10.05.98

(.....)

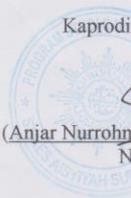
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns. M.Kep
NIK. 46.11.06

(.....)

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan


(Anjar Nurrohman, S. Kep. Ns., M. Kep.)
NIK.39.12.05



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran karakteristik Remaja tentang *menarche* Siswi di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar”.

Penulis menyadari bahwa penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Riyani Wulandari, M.Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Ketua Program Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Maryatun, S.Kep, Ns. M.Kes selaku Dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Tri Susilowati, S.Kep, Ns. M.Kep selaku Dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji I yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan sehingga penulis skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.

9. Basuki,S.Pd. Selaku Kepala Sekolah SMP N 1 Gondangrejo yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.
10. Bidang kesiswaan beserta siswi kelas VII di SMP N 1 Gondangrejo yangtelah mengizinkan dan memberikan dukungan serta membantu dalam proses penulisan skripsi.
11. Ayah, ibu dan adik keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan spritiual dan materil serta yang senantiasa memberikan do'a dalam penyusunan penulisan skripsi ini.
12. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta seangkatan 2013 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabat tercinta Rika Asri Ningsih, Untari Dyanada, Rachana Nurmalasari, Wiwin Ariyani dan Arif Agan Saputra yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukkan saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu , kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2017

Penulis

Novia Herawati

C2013091

Novia Herawati NIM C2013091 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Maryatun.A.,S.Kep,Ns.M.Kes II. Tri Susilowati.,S.Kep,Ns.M.Kep
GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG MENARCHE PADA KELAS VII-VIII DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR	
ABSTRAK	
<p> Pendahuluan :Masa remaja merupakan masa transisi atau peralihan masa kanak-kanak menuju masa dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan aspek fisik,psikis dan psikososial. Menstruasi pertama atau <i>menarche</i> adalah hal yang wajar yang pasti dialami oleh wanita normal dan tidak perlu digelisahkan. Ketika muncul <i>menarche</i>,seorang individu akan merasakan adanya keluhan-keluhan fisiologis maupun kondisi psikologis yang tidak stabil.Tujuan:Untuk mengetahui gambaran karakteristik remaja tentang <i>menarche</i> pada siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar.Metode:Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasipenelitian adalah siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar dan di dapatkan sampel sebanyak 124 responden dengan teknik sampling <i>random sampling</i>. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil.1) Karakteristik responden berdasarkan usia <i>menarche</i> sebagian besar berusia < 13 tahun; 2) Olahraga yang sering dilakukan didominasi dengan olahraga termasuk kategori ringan, 3) IMT (Indeks Masa Tubuh) sebagian besar memiliki IMT < 18,5; 4) Keterpaparan media dewasa sebagian besar terpapar; dan 5) tingkat pengetahuan mengenai <i>menarche</i> sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang cukup.Kesimpulan.Gambaran karakteristik remaja tentang <i>menarche</i> sebagian besar siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar berusia < 13 tahun, melakukan olahraga ringan, IMT < 18,5; terpapar media dewasa dan berpengetahuan cukup. </p> <p style="text-align: center;"> <i>Kata Kunci: menarche, usia, olahraga, Indeks Massa Tubuh, keterpaparan media dewasa, pengetahuan</i> </p>	

<p style="text-align: center;">Novia Herawati NIM C2013091 Nursing Science Program Study</p>	<p style="text-align: center;">Lecturer I. Maryatun.A.,S.Kep,Ns.M.Kes II. Tri Susilowati., S.Kep,Ns.M.Kep</p>
<p>DESCRIPTION OF TEENS CHARACTERISTICS ABOUT MENARCHE IN CLASS VII-VIII IN SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR</p>	
<p>ABSTRACT</p> <p>Introduction: Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood, which is funded by changes in physical, psychological and psychosocial aspects. The first menstruation or <i>menarche</i> is a natural thing that must be experienced by normal women and do not need to be troubled. When <i>menarche</i> appears, an individual will feel the presence of physiological complaints and unstable psychological conditions. Purpose: To know the description of the characteristics of adolescents about <i>menarche</i> at schoolgirl class VII-VIII in SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar. Method: This research type is descriptive. The population of the study were VII-VIII grade students at SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar and got 124 samples with random sampling technique. Data analysis technique using univariate analysis. Results. 1) Characteristics of respondents by age of menarche most <13 years old; 2) Sports that are often done are dominated by sports including the light category, 3) BMI (Body Index) most have BMI <18.5; 4) Adult media exposure is mostly exposed; And 5) the knowledge level of menarche is largely of sufficient level of knowledge. Conclusion. Characteristic of adolescent characteristic about <i>menarche</i> most of student of class VII-VIII in SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar aged <13 years, doing light exercise, BMI <18,5; Exposed to adult media and knowledgeable enough.</p>	
<p><i>Keywords: Menarche, age, sports, Body Mass Index, adult media exposure, knowledge</i></p>	

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PRASARAT GELAR.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Landasan Teori.....	8
1. Usia.....	8
2. IMT (Indeks Masa Tubuh).....	8
3. Olahraga.....	10
4. Keterpaparan Media Dewasa.....	10
5. Pengetahuan.....	10
6. <i>Menarche</i>	17
7. Remaja.....	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel.....	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
G. Tehnik dan Jenis Pengumpulan Data.....	31
H. Tehnik Analisa Data.....	31
I. Jalannya Penelitian.....	33

J. Etika Penelitian Keperawatan.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Profil umum SMP N 1 Gondangrejo.....	37
B. Hasil penelitian.....	38
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pembahasan.....	41
B. Keterbatasan penelitian.....	47
BAB VI	
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Prevalensi Tingkat Kecemasan Siswi Menghadapi <i>menarche</i> di Wilayah Kec. Gondangrejo	3

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran karakteristik remaja tentang <i>menarche</i> pada Siswi Kelas VII – VIII	28
Tabel 3.2 Kisi kuesioner pengetahuan <i>menarche</i>	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar Bulan Agustus Tahun 2017.	38
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan IMT (indeks Masa Tubuh) siswi di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar Bulan Agustus Tahun 2017.	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Olahraga Yang Sering Dilakukan Siswi di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar Bulan Agustus Tahun 2017.	39
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Keterpaparan Media Dewas pada siswi di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar Bulan Agustus Tahun 2017.	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Tentang Menarche Pada Siswi di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar Bulan Agustus Tahun 2017.	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 lembar identitas responden
- Lampiran 4 lembar ceklis karakteristik responden
- Lampiran 5 lembar kuesioner pengetahuan tentang menarche
- Lampiran 6 lembar tabulasi hasil validitas
- Lampiran 7 lembar hasil uji validitas
- Lampiran 8 lembar tabulasi hasil penelitian
- Lampiran 9 lembar hasil penelitian
- Lampiran 10 Surat balasan Uji Validitas
- Lampiran 11 Surat balasan Penelitian
- Lampiran 12 Surat keterangan pengujian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organizations</i>
SMP	Sekolah Menengah Pertama
GAD	<i>Gen Realized Anxiety Disorder</i>
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
PBB	Perserikatan Bangsa Bangsa
DEPKES	Departemen Kesehatan
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
DEPKES	Departemen Kesehatan
SDKI	Survei Demografi Kesehatan Indonesia
IMT	Indeks Masa Tubuh
BB	Berat Badan
TB	Tinggi Badan

DAFTAR SIMBOL

$<$	Kurang dari
$>$	Lebih dari
\leq	Kurang dari sama dengan
\geq	Lebih dari sama dengan
t	Banyak kelompok perlakuan
r	Jumlah replikasi
n	Jumlah perkiraan sampel
n_o	Jumlah sampel akhir
$r_{bis(i)}$	Koefisien korelasi antara skor butir soal nomor dengan skor total.
x_i	Rata-rata skor total responden yang menjawab benar butir soal nomor i.
x_t	Rata-rata skor total semua responden.
s_t	Standar deviasi skor total semua responden.
p_i	Proporsi jawaban yang benar untuk butir soal nomor i.
Q_i	Proporsi jawaban yang salah untuk butir soal nomor i.
r_{ii}	Koefisien reliabilitas tes
k	Cacah butir
$p_i q_i$	Varians skor butir
p_i	Proporsi jawaban yang benar untuk butir nomor i
q_i	Proporsi jawaban yang salah untuk butir nomor i
s_t^2	Varain skor total