

ABSTRAK

Novia Herawati NIM C 2013091 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing I. Maryatun A, S.Kep., Ns., M.Kes. II. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
GAMBARAN KARAKTERISTIK REMAJA TENTANG MENARCHE PADA SISWI DI SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan : Masa remaja merupakan masa transisi atau peralihan masa kanak-kanak menuju masa dewasa yang ditandai dengan adanya perubahan aspek fisik, psikis dan psikososial. Menstruasi pertama atau menarche adalah hal yang wajar yang pasti dialami oleh wanita normal dan tidak perlu digelisahkan. Ketika muncul menarche, seorang individu akan merasakan adanya keluhan-keluhan fisiologis maupun kondisi psikologis yang tidak stabil. Tujuan: Untuk mengetahui gambaran karakteristik remaja tentang menarche pada siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar. Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar dan di dapatkan sampel sebanyak 124 responden dengan teknik sampling <i>random sampling</i>. Teknik analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil. 1) Karakteristik responden berdasarkan usia menarche sebagian besar berusia < 13 tahun; 2) Olahraga yang sering dilakukan didominasi dengan olahraga termasuk kategori ringan, 3) IMT (Indeks Masa Tubuh) sebagian besar memiliki IMT < 18,5; 4) Keterpaparan media dewasa sebagian besar terpapar; dan 5) tingkat pengetahuan mengenai menarche sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan yang cukup. Kesimpulan. Gambaran karakteristik remaja tentang menarche sebagian besar siswi kelas VII-VIII di SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar berusia < 13 tahun, melakukan olahraga ringan, IMT < 18,5; terpapar media dewasa dan berpengetahuan cukup.</p>	
<p><i>Kata Kunci: karakteristik, remaja, menarche</i></p>	

ABSTRACT

Novia Herawati NIM C 2013091 Nursing Science Program Study	Lecturers: I. Maryatun A, S.Kep., Ns., M.Kes. II. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep.
DESCRIPTION OF TEENS CHARACTERISTICS ABOUT MENARCHE THE STUDENTS IN SMP N 1 GONDANGREJO KARANGANYAR	
ABSTRACT	
<p>Introduction: Adolescence is a period of transition or transition from childhood to adulthood, which is funded by changes in physical, psychological and psychosocial aspects. The first menstruation or menarche is a natural thing that must be experienced by normal women and do not need to be troubled. When menarche appears, an individual will feel the presence of physiological complaints and unstable psychological conditions. Purpose: To know the description of the characteristics of adolescents about menarche at schoolgirl class VII-VIII in SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar. Method: This research type is descriptive. The population of the study were VII-VIII grade students at SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar and got 124 samples with random sampling technique. Data analysis technique using univariate analysis. Results. 1) Characteristics of respondents by age of menarche most <13 years old; 2) Sports that are often done are dominated by sports including the light category, 3) BMI (Body Index) most have BMI <18.5; 4) Adult media exposure is mostly exposed; And 5) the knowledge level of menarche is largely of sufficient level of knowledge. Conclusion. Characteristic of adolescent characteristic about menarche most of student of class VII-VIII in SMP N 1 Gondangrejo Karanganyar aged <13 years, doing light exercise, BMI <18,5; Exposed to adult media and knowledgeable enough.</p>	
<p><i>Keywords: Characteristics, Adolescent, Menarche</i></p>	