

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN
PERAWATAN LUKA *MOISTURE BALANCE*
DI RSUD Dr. MOEWARDI**



SKRIPSI

Oleh

QUROTUL AENI NISA

C2013097

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN
PERAWATAN LUKA *MOISTURE BALANCE*
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Oleh

QUROTUL AENI NISA

C2013097

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN
PERAWATAN LUKA *MOISTURE BALANCE*
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Oleh

QUROTUL AENI NISA

C2013097

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN
PERAWATAN LUKA *MOISTURE BALANCE*
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahuibukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun diperguruan tinggi atau instansi lain. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Qurotul Aeni Nisa
C2013097

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qurotul Aeni Nisa

Nim : C2013122

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum Pada Saat Dilakukan Perawatan Luka *Moisture Balance* Di Rsud Dr. Moewardi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan STIKES’Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sungguh sungguhnya dan tanpa paksaan.

Surakarta,24 Agustus 2017

Qurotul Aeni Nisa

C2013097

PENGESAHAN PENGUJI

Proposal dengan judul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN
PERAWATAN LUKA *MOISTURE BALANCE*
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Proposal ini telah diujikan pada sidang ujian proposal pada tanggal Juni 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai proposal pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Mengesahkan,

Penguji

1. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
NIK. 46 11 06

2. Wahyuni, M.Kes (.....)
NIP. 05 05 89

3. Norman Wijaya Gati, M.Kep, Sp.Kep J (.....)
NIK. 70 10 09

Mengetahui

Kaprosdi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns.,M.kep.

NIK. 39. 12. 05

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Dengan Ulkus Diabetikum Pada Saat Dilakukan Perawatan Luka Moisture Balance Di RSUD Dr. Moewardi".

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi besar Muhammad SAW beserta sahabat.
2. Ayah handa ku Palalisman, Ibu ku tercinta Istiqomah, adikku tercinta Ayu Putri Lestari, Azilani Tri Azahra, dan keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan informasi dan doa terbaik secara moril maupun materil dalam pembuatan skripsi ini.
3. Riyani Wulandari, S.kep, Ns, M.kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
5. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
6. Direktur RSUD Dr.Moewardi yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis dalam mengadakan penelitian.
7. Wahyuni, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I dan Norman Wijaya Gati, M.Kep, Sp.Kep J selaku Dosen Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
8. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

9. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi
10. Sahabat baik dan luar biasa Ebih Sulisyanti, Novi Fadilah, Dini Putri Lestari, Ning Setyaningsih, Rudloh Kartika Putri, Verina Gunanti, Silvia Dwi Saputri, Inti Damayanti, yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat dalam mengerjakan skripsi.
11. Teman-teman sepembimbing Ibu Wahyuni, M.Kes dan Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep, Ns, M.Kep yang selalu saling memberi semangat dan selalu disiplin serta kompak dalam menjalani bimbingan skripsi.
12. Kakak tingkat ku Riza Evalia Novitasari S.Kep , Nonik Ginanjar Sari S.Kep yang selalu memberi semangat dan mengajarkanku tentang berartinya waktu serta yang telah membantu dalam pembuatan skripsi.
13. Teman - teman senasib dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2013 yang telah memberikan motivasi dan masukkan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Sahabat - sahabat, dan teman lainnya yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukkan saran sehingga skripsi ini terselesaikan.
15. Semua pihak terkait dimana penulis tidak dapat menyebutkannya satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih semuanya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Penulis

Qurotul Aeni Nisa NIM C2013097 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing : 1. Wahyuni, M.Kes 2. Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., J
---	---

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN DIABETES MELITUS
DENGAN ULKUS DIABETIKUM PADA SAAT DILAKUKAN PERAWATAN
LUKA MOISTURE BALANCE DI RSUR Dr. MOEWARDI**

ABSTRAK

Latar Belakang :Diabetes mellitus merupakan tingginya kadar gula dalam darah yang yang dapat mengakibatkan komplikasi salah satunya adalah luka yang dapat mengakibatkan komplikasi seperti infeksi, gangguan imunitas dan adanya luka kaki yang mudah terinjak. Adanya luka tersebut akan mengakibatkan kecemasan pasien dengan penderita ulkus diabetic. **Tujuan** : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka *moisture balance*. **Metode** : Jenis penelitian deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik total sampling, sejumlah 20 pasien. Instrument penelitian menggunakan lembar kuesioner HARS. Analisa univariat (%). **Hasil** : Mayoritas responden berumur antara 50-60 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan SMA, dan mempunyai pekerjaan sebagai wiraswasta. Mayoritas tingkat kecemasan pada pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka *moisture balance* di RSUD Dr. Moewardi dengan kategori tingkat kecemasan ringan. **Kesimpulan** : mayoritas tingkat kecemasan pada pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka *moisture balance* di RSUD Dr. Moewardi dengan kategori tingkat kecemasan ringan.

Kata Kunci : kecemasan, ulkus diabetikum, *moisture balance*.

Qurotul Aeni Nisa
NIM C2013 097
Nursing Science Program

Concellor:
1. Wahyuni, D. Kes
2. Norman Wijaya Gati S. Kep., Ns., M. Kep., J

**The DESCRIPTION Of The ANXIETY LEVEL Of PATIENTS With
DIABETIKUM ULCER Of DIABETES MELLITUS At The TIME
PERFORMED WOUND CARE MOISTURE BALANCE In RSUR Dr.
MOEWARDI**

ABSTRACT

Background : Diabetes mellitus is the high levels of sugar in the blood can lead to complications one is wound that can lead to complications such as infection, impaired immunity and the existence of foot wounds that are easily trampled. The existence of these cuts will lead to the anxiety of the patients with diabetic ulcer sufferers. **Purpose** : Mknowing depiction of anxiety level of patients with diabetikum ulcer of diabetes mellitus at the time performed wound care *moisture balance*. **Method** : this type of research deskriptif. Sampling using the technique of sampling, a total of 20 patients. Instrument research using questionnaires sheet HOUSEHOLD. Univariate analysis (%). **Results** : The Majority Of respondents between the ages of 50-60 years of age, female sex, HIGH SCHOOL educated, and had a job as a self-employed. The majority of the levels of anxiety in patients with diabetikum ulcer at the time performed wound care *moisture balance* in the PROVINCIAL HOSPITAL Dr. Moewardi with mild anxiety level categories. **Conclusion** : the majority of anxiety level in patients with diabetikum ulcer at the time performed wound care *moisture balance* in the PROVINCIAL HOSPITAL Dr. Moewardi with mild anxiety level categories.

Keywords: anxiety, ulcer diabetikum, moisture balance.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
PERSYARATAN GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	vix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Kecemasan	8
2. Diabetes Melitus	13
3. Ulkus Diabetikum	17
4. Perawatan luka	18
5. Gambaran tingkat kecemasan pasien diabetes mellitus dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	26
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Teknik dan Jenis Pengumpulan Data	28
G. Teknik Analisa Data	28
H. Jalannya Penelitian	30
I. Etika Penelitian	31

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. . Gambaran Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian.....	34

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan	38
---------------------	----

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Gambaran Tingkat Kecemasan	26
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Kecemasan Pasien	27
Table 4.1. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance di RSUD Dr. Moewardi	35
Table 4.2. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis kelamin pada pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance di RSUD Dr. Moewardi	35
Table 4.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan pendidikan pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance di RSUD Dr. Moewardi	36
Table 4.4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan jenis pekerjaan pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance di RSUD Dr. Moewardi	36
Table 4.5. Tingkat Kecemasan pasien dengan ulkus diabetikum pada saat dilakukan perawatan luka moisture balance di RSUD Dr. Moewardi	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Jumlah Pasien Rawat Inap Dengan Ulkus Diabetikum Di RSUD Dr. Moewardi	3
Gambar 2.1 Rentang Respon Ansietas	11

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Lembar Kuesioner Kecemasan
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi
Lampiran 5	Permohonan Menjadi Asisten
Lampiran 6	Persetujuan Menjadi Asisten
Lampiran 7	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 8	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 9	Surat Kelaikan Etik
Lampiran 10	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
SPSS	<i>Statistic Product and Service Solution</i>
IDF	<i>Federasi Diabetes International</i>
DM	Diabetes Melitus
RTA	<i>Reality Testing Ability</i>
HARS	<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
DNA	<i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
WBP	<i>Wound Bed Preparation</i>

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

<	Kurang dari
>	Lebih dari
%	Presentase