

**MEDIA EDUKASI BUKU SAKU UNTUK PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DENGAN STUNTING DI  
POSYANDU RW 11 KELURAHAN  
SEMANGGI PASAR KLIWON**

Husnaa Dian Puspita<sup>1</sup>, Asti Nurhayati<sup>2</sup>

[husnaadian77@gmail.com](mailto:husnaadian77@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

**INTISARI**

**Latar Belakang;** Stunting sebuah realitas kondisi dimana anak mengalami pertumbuhan yang tidak signifikan atau seringkali disebut dengan istilah kerdil. Stunting di tahun 2021 menunjukkan bahwa prevalensi stunting di seluruh dunia telah mencapai 22%. Dalam data yang diperoleh, stunting di Kota Surakarta terjadi kenaikan jumlah kasus stunting dari sekitar 1.200 di tahun 2023 menjadi sekitar 1.500 kasus pada tahun 2024. Upaya untuk mencegah stunting terus dilakukan agar angka kejadian di Indonesia dapat berkurang, namun tidak menutup kemungkinan untuk menerapkan cara lain, salah satu upaya untuk mencegah stunting dengan memberikan edukasi dengan melalui buku saku. **Tujuan;** Tujuan membuat media edukasi dengan buku saku ini sebagai informasi dalam pengetahuan ibu terkait gizi terhadap stunting dan dapat meningkatkan pengetahuan ibu terkait gizi anak. **Metode;** yang digunakan dalam penelitian ini meliputi pengumpulan materi, penyusunan desain dengan menggunakan aplikasi canva, mencetak buku saku dengan menggunakan kertas tebal, tinta cetak, serta terdapat QR code. **Hasil;** Luaran berupa Buku saku yang berjudul Buku Mungil: 'Yuk' mengenal gizi mencegah stunting. Sudah diuji coba dengan 12 responden ibu posyandu dengan hasil buku saku yang menarik dan mudah dipahami. **Kesimpulan:** Buku saku yang berjudul Buku Mungil: 'Yuk, mengenal gizi mencegah stunting' dapat digunakan sebagai media edukasi mengenai stunting.

*Kata Kunci; Buku Saku, Gizi, Peningkatan Pengetahuan, Stunting.*