

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KOMUNIKASI INFORMASI	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Landasan Teori	4
1. Lansia	4
2. Jatuh	6
3. Risiko Jatuh.....	7
4. Komponen Keseimbangan	8
5. Pemeriksaan Risiko Jatuh Pada Lansia	10
6. Otago Home Exercise Program	11
B. Media KIE	19
C. Jurnal Yang Relevan	21
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	25
A. Nama Project Luaran	25
B. Tujuan Project Luaran	25
C. Keaslian Karya Project	25
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	25
E. Uji Coba Project Terhadap 3 Responden.....	27
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	28
A. Hasil Yang Dicapai	28
B. Pembahasan Buku Saku.....	28
BAB V PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prosedur TUGT	11
Gambar 2.1 <i>Head Movement</i>	13
Gambar 2.2 <i>Neck Movement</i>	13
Gambar 2.3 <i>Back Extension</i>	14
Gambar 2.4 <i>Side Hip Strengthening</i>	14
Gambar 2.5 <i>Back Knee Strengthening</i>	15
Gambar 2.6 <i>Calf Raise Hold Support</i>	15
Gambar 2.7 <i>Toe Raise Hold Support</i>	16
Gambar 2.8 <i>Ankle Movement</i>	16
Gambar 2.9 <i>Tandem Walking</i>	17
Gambar 3.1 Gambar cover buku saku	29
Gambar 3.2 Gambar prakata buku saku	29
Gambar 3.3 Gambar daftar isi buku saku	29
Gambar 3.4 Gambar isi buku saku	31
Gambar 3.5 Gambar daftar pustaka buku saku.....	32
Gambar 3.6 Gambar penutup buku saku	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Uji Coba Hasil <i>Project</i>	27
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Curriculum Vitae</i>	39
Lampiran 2. Konsultasi	40
Lampiran 3. Dokumentasi Uji Coba Project 3 Responden	43
Lampiran 4. Lembar Konsultasi Revisi	48