

**PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE*
DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**RIZKY DODICK NASRULLOH
202115033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE*
DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

**RIZKY DODICK NASRULLOH
202115033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE*
DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan
pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

**RIZKY DODICK NASRULLOH
202115033**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE* DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2025



Rizky Dodick Nasrulloh

NIM. 202115033

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE* DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi Manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juli 2025



Rizky Dodick Nasrulloh

NIM. 202115033

PERSETUJUAN PEMBIMBING

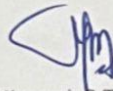
Skripsi dengan judul:

**PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE*
DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui pada Sidang Skripsi Program Studi Sarjana
Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 16 Juli 2025

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PERBEDAAN PENGARUH *THERABAND EXERCISE* DENGAN *QUADRICEPS SETTING EXERCISE* TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *OSTEOARTHRITIS KNEE* LANSIA

Dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang akhir skripsi pada tanggal 30 Juli 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kesehatan Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M (.....)
NIDN. 0609029501
2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
NIDN. 0616029401
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis (.....)
NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis
NIDN. 0615059502

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terimakasih:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan skripsi
5. Kedua orang tua saya, kakak dan semua keluarga tersayang yang selalu mendoakan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.
6. Diri saya, terima kasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi massa yang akan datang. Penulis mengharapkan skripsi ini memberikan manfaat bagi teman sejawat fisioterapi dan Lembaga Kesehatan.

Surakarta, 3 Juli 2025

Penulis,