

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA  
DI KELURAHAN GAYAMDOMPO**

**SKRIPSI**



Oleh :

**AVISIA LUKIANA**

**202116004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA  
DI KELURAHAN GAYAMDOMPO**

**SKRIPSI**



Oleh :

**AVISIA LUKIANA**  
**202116004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP  
PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA  
DI KELURAHAN GAYAMDOMPO**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada Program Studi  
Alih Jenjang Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Oleh :**

**AVISIA LUKIANA**  
**202116004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA DI KELURAHAN GAYAMDOMPO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025



METERAI  
TEMPEL  
BBAMX116920242

*Avisia Lukiana*

Avisia Lukiana  
NIM. 202116004

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Avisia Lukiana

NIM : 202116004

Jenis Karya : Skripsi

Judul : PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA DI KELURAHAN GAYAMDOMPO

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025



Avisia Lukiana  
NIM. 202116004

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA DI KELURAHAN GAYAMDOPO**

Dinyatakan telah di setujui untuk di ujikan pada ujiana skripsi Program Studi S1  
Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 16 Juni 2025



Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes.  
NIDN. 0623077501

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes.  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP PENURUNAN NYERI HAID PADA REMAJA DI KELURAHAN GAYAMDOMPO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. skripsi ini telah diujikan pada ujian seminar hasil pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji

1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes. (.....) NIDN. 0621068601
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb. (.....) NIDN. 0610077701
3. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes. (.....) NIDN. 0623077501

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes.  
NIDN. 0621068601

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender Untuk Mengurangi Nyeri Haid Pada Remaja Di Kelurahan Gayamdompo” dengan baik, sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ners selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan sekaligus penguji kedua yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan sekaligus penguji utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis.
4. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing yang telah memeberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Kelurahan Gayamdompo sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
7. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian skripsi ini.
9. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan Skripsi ini dengan semaksimal mungkin.

10. Kedua orang tua, adik, kakak dan keluarga yang selalu mendoa'kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 23 Juni 2025

(Avisia Lukiana)