

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**Oleh :
CHIENNES SUGARA
202116005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :
CHIENNES SUGARA
202116005

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :
CHIENNES SUGARA
202116005**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang berjudul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025



Chienfes Sugara

NIM. 202116005

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang Skripsi pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 26 Juni 2025



Chiennes Sugara

NIM. 202116005

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP
PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar Hasil skripsi program
Studi Sarjana Kebidana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiah Surakarta.

Surakarta,... 2025

Pembimbing



Kamidah, S.SiT, M.Kes

NIDN.0623077501

Mengetahui

Ketua program studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M. Kes)

NIDN.0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :


PENGARUH KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal 26 juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

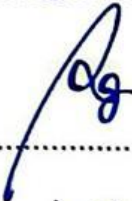
Surakarta, 26 Juni 2025

Mengesahkan, penguji

1. Bdn. Enny Yuliaswati, S. SiT, M.Kes
NIDN.0619078001

(.....)

2. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes
NIDN. 0625097901

(.....)

3. Bdn. Kamidah, S.SiT.,M.Kes
NIDN. 0623077501

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan




(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M. Kes)
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan dismenore pada remaja putri”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan kripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Kamidah, S.SiT, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan skripsi ini.
5. Semua Dosen dan Staf Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
6. Panti Asrama Rumah Quran Salimah Surakarta telah bersedia menjadi lokasi tempat penelitian studi kasus ini
7. Remaja Asrama Rumah Qur’an Salimah Surakarta yang telah meluangkan waktu tenaga untuk menjadi responden dari studi kasus ini
8. Superhero dan panutanku, Ayahanda Safaruddin, terimakasih selalu berjuang , mendidik, mendoakan dan memberikan dukungan hingga penulis mampu

menyelesaikan studinya sampai sarjana.

9. Pintu Surgaku, Ibunda Ervina Sulistyowati, yang tidak henti hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
10. Kakak kesayangan penulis Nabila Chanya Bulqist, dan adik-adik Gerilyana Trio Putri, Inggil Catur Alvanda, Muhammad Al Jammy dan Keluarga Besar Sultan Mangku Bumi yang telah mendoakan, memberi semangat, dan dukungan tak henti.
11. Seluruh teman-teman mahasiswa S1 kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberi dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 26 Juni 2025

Penulis

(Chiennes Sugara)