

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR</b> .....	i
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	v
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	vi
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	18
A. Latar Belakang.....	18
B. Rumusan Masalah .....	19
C. Tujuan Penelitian.....	20
D. Manfaat Penelitian.....	20
E. Keaslian Penelitian .....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	22
A. Landasan Teori .....	22
1. Remaja .....	22
2. Menstruasi.....	23
3. Dismenorea .....	23
4. Kompres Hanagat.....	29
5. Penatalaksanaan Kompres Hangat.....	30
6. Penelitian Terkait.....	30
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep .....	34
D. Hipotesis Kerangka .....	34

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi Dan Sampel .....	36
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	37
E. Instrumen Penelitian.....	37
F. Uji Validitas Dan Uji Rehabilitas.....	38
G. Jalannya Penelitian .....	38
H. Teknik Dan Pengumpulan Data.....	39
I. Teknik Analisa Data .....	40
J. Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Hasil Penelitian.....	42
B. Pembahasan .....	44
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>49</b>
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Numeric Rating Scale .....	28
Gambar 3.1 Desain Penelitian .....	35

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	21
Tabel 2.1 Perbedaan Perbedaan dismenorea primer sekunder .....	25
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4.1 Distribusi Sebelum Intervensi .....	43
Tabel 4.2 Distribusi Sesudah Intervensi .....	43
Tabel 4.3 Perbedaan Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	43

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup .....	54
Lampiran 2 Lembar Jadwal Penelitian .....	55
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden .....	57
Lampiran 5 Lembar Kuensioner .....	58
Lampiran 6 Lembar Kuensioner Pretest .....	59
Lampiran 7 Lembar Kuensioner Posttest .....	60
Lampiran 8 Lembar Observasi .....	61
Lampiran 9 Tabulasi .....	62
Lampiran 10 Lembar Data Responden Penelitian .....	63
Lampiran 11 Standar Oprasional Prosedur (SOP) .....	64
Lampiran 12 Surat Permohonan Studi Pendahuluan .....	65
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian .....	66
Lampiran 14 Lembar Konsultasi Tugas Akhir .....	67
Lampiran 15 Lembar Persyaratan Sebagai Audence Seminar Proposal .....	69
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian .....	70
Lampiran 17 Output SPSS .....	71