

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
REMAJA PUTRI ANEMIA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**DEVI ANGGRAENY PUSPANINGRUM**  
**202116008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
REMAJA PUTRI ANEMIA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

**DEVI ANGGRAENY PUSPANINGRUM**  
**202116008**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA  
REMAJA PUTRI ANEMIA**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Di Susun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :  
**DEVI ANGGRAENY PUSPANINGRUM**  
202116008

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia**

Yang di buat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juni 2025



Devi Anggracny Puspaningrum  
202116008

## PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Devi Anggraeny Puspaningrum

NIM : 202116008

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (NonExclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (data base), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juni 2025



Devi Anggracny Puspaaningrum  
202116008

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **Pengaruh Pemberian Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2025  
Pembimbing



(Bdn. Rita Riyanti Kusumadewi, SST., M.Kes)  
NIDN. 0624068803

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN BUAH KURMA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI ANEMIA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penelitian ini telah diujikan pada seminar hasil pada 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji

1. Bdn. Sri Kustiyati, SST,M.Keb (.....)  
NIDN. 0610077701
2. Dr.Sri Handayani,S.SiT.M.Keb (.....)  
NIDN. 0625097901
3. Bdn.Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST., M.Kes (.....)  
NIDN. 0624068803



Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes.)  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Buah Kurma Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb.,selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr Istiqomah Risa Wahyuningsih.SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi,SST, M.Kes, sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu,tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran skripsi.
7. Bapak Suyatno dan Ibuk Tutik Susilowati yang telah memberikan segala dukungan, semangat, perhatian, doa serta telah mendidik dan membesarkan Penulis dalam limpahan kasih sayang. Terimakasih atas apa yang telah diberikan kepada penulis yang tidak bisa dibandingkan dan digantikan dengan apapun.

8. Kepada adik tersayang penulis, Bayu Candy Satrio terima kasih selalu memberikan semangat, keceriaan, dan doa dalam setiap langkah penulis.
9. Sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat dan motivasi selama ini.
10. Terakhir, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang mendalam kepada diri sendiri, Devi Anggraeny Puspaningrum. Karya ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri, yang telah berjuang dengan segala keterbatasan, melewati rasa lelah, putus asa, bahkan air mata, namun tetap memilih untuk bertahan dan melangkah maju. Terima kasih kepada diriku atas kesabaran, keteguhan, dan keberanian untuk tidak menyerah meskipun jalan terasa berat. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha dan doa tidak pernah sia-sia, serta menjadi motivasi untuk terus melangkah lebih jauh dengan penuh keyakinan dan harapan.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkn kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 8 Maret 2025

Penulis



(Devi Anggraeny Puspaningrum)