

EDUKASI PENCEGAHAN PENYAKIT DIABETES KEPADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yuniarti¹, Muhlizardy²

202118021.students@aiska-university.ac.id¹

Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Diabetes adalah penyakit yang terjadi ketika tubuh tidak dapat memproduksi atau menggunakan insulin dengan baik, yang menyebabkan tingginya kadar gula darah. Pada lansia, diabetes dapat memperburuk kondisi kesehatan mereka karena dampak jangka panjangnya, seperti kerusakan organ vital, gangguan penglihatan, dan gangguan fungsi ginjal. **Tujuan:** Menyusun media edukasi video yang dipublikasikan dan diajukan Hak Kekayaan Intelektual (HKI). **Metode:** Proses pembuatan video dilakukan dengan menggunakan *handphone*, aplikasi *Adobe Premiere Pro* serta *sound fx*, menggabungkan narasi informatif, ilustrasi, dan *explainer* interaktif dari penulis agar pesan mudah dipahami. **Hasil:** Luaran video edukasi yang menarik dengan judul “*Cegah Diabetes Sejak Dini, Sehat di Usia Senja*”. Video ini berisi informasi mengenai pengertian, kelompok yang berisiko mengalami diabetes, gejala, dan cara pencegahan diabetes dengan durasi ± 5 menit ini dirancang singkat dan padat sehingga sesuai untuk lansia. **Kesimpulan:** Video edukasi yang berjudul “*Cegah Diabetes Sejak Dini, Sehat di Usia Senja*” dapat diakses melalui *Youtube* dan dapat digunakan sebagai media edukasi.

Kata Kunci: *Diabetes Mellitus, Lansia, Pencegahan, Video Edukasi*