

**PENERAPAN PEMBERIAN TERAPI *SLOW DEEP BREATHING* UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI KEPALA PADA
PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)
DI IGD RSUD PANDAN ARANG
BOYOLALI**

Galuh Reza Agustien¹, Hermawati², Panggah Widodo³

galuhreza08@gmail.com

Program Studi Profesi Ners
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Cidera kepala merupakan salah satu masalah kesehatan yang umum terjadi dan dapat berdampak signifikan terhadap fungsi neurologis seseorang. Di antara berbagai jenis cidera kepala, Cidera Kepala Ringan (CKR) merupakan bentuk yang paling sering dijumpai, Nyeri pada pasien CKR dapat dilakukan dengan terapi farmakologis dan non farmakologik. Salah satu terapi yang digunakan adalah dengan *Slow Deep Breathing*. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan *Slow Deep Breathing* terhadap penurunan intensitas nyeri pada pasien CKR di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali. **Metode:** Metode yang digunakan dalam penerapan ini merupakan metode deskriptif. Pada penerapan ini dilakukan pengukuran skala nyeri menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*) baik sebelum maupun setelah dilakukan *Slow Deep Breathing*. **Hasil:** Hasil penerapan yang telah dilakukan, didapatkan bahwa pada responden I mengalami penurunan skala nyeri dari skala 6 ke skala 5, pada responden II mengalami penurunan skala nyeri dari skala 7 ke skala 6. **Kesimpulan:** *Slow Deep Breathing* dapat menurunkan intensitas nyeri dari skala 6 menjadi 5 dan skala 7 menjadi 6 pada pasien Cidera Kepala Ringan (CKR) di IGD RSUD Pandan Arang Boyolali.

Kata Kunci : *Cidera_Kepala_Ringan (CKR), Nyeri, Slow_Deep_Breathing*