

DAFTAR ISI

JUDUL	i
PERNYATAAN KEASLIAN	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR ISTILAH	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penerapan.....	5
D. Manfaat Penerapan.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Anatomi dan Fisiologi sistem kranial.....	7
B. Konsep Dasar Cidera Kepala.....	9

C. Konsep Dasar Nyeri.....	14
D. Konsep dasar Slow Deep Breathing.....	20
E. Asuhan Keperawatan Cedera Kepala.....	22
BAB III.....	27
METODE PENERAPAN.....	27
A. Rancangan Penerapan.....	27
B. Subjek Penerapan.....	27
C. Gambaran Kasus.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
E. Lokasi Penerapan.....	31
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Pengolahan Data.....	32
H. Etika Penelitian.....	32
BAB IV.....	34
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian.....	34
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan Penerapan.....	41
BAB V.....	43
PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4. 1 Skala nyeri pada CKR sebelum diberikan penerapan <i>Slow Deep Breathing</i>	35
Tabel 4. 2 Skala nyeri pada pasien CKR setelah diberikan penerapan <i>Slow Deep Breathing</i>	36
Tabel 4. 3 Perkembangan Skala Nyeri pada pasien CKR sebelum dan sesudah diberikan penerapan <i>Slow Deep Breathing</i>	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi kepala	7
Gambar 2. 2 Kalsifikasi Cedera Kepala	12
Gambar 2. 3 <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS)	13
Gambar 2. 4 Skala Nyeri Wong Beker	19
Gambar 2. 5 Skala Nyeri VRS	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi	49
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	50
Lampiran 3 Lembar Observasi	53
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	56

DAFTAR SINGKATAN

CKR	: Cidera Kepala Ringan
SDB	: <i>Slow Deep Breathing</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
HCSHD	: <i>Headache Society Classification of Headache Disorders</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
VSD	: <i>Verbal descriptive scale</i>
VAS	: <i>Visual Analog Scale</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
KLL	: Kecelakaan Lalu Lintas
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
EVM	: <i>Eye, Verbal, Motoric</i>
TIK	: Tekanan Intra Kranial

DAFTAR ISTILAH

<i>Slow Deep Breathing</i>	: Teknik relaksasi napas dalam
<i>Head To Toe</i>	: Pemeriksaan fisik dari kepala hingga ujung kaki
<i>Numeric Scale</i>	: Skala penilaian nyeri
<i>Compos Mentis</i>	: Menggambarkan tingkat kesadaran seseorang
<i>Glasgow Coma Scale</i>	: Skala menilai tingkat kesadaran seseorang