

# PENGARUH PEMBERIAN JAHE TERHADAP PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Dina Novitasari<sup>1</sup>, Enny Yuliaswati<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta

<sup>2</sup>Dosen Pembimbing Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email: [dinanovita.students@aiska-university.ac.id](mailto:dinanovita.students@aiska-university.ac.id)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kehamilan merupakan implantasi hasil pembuahan sperma dan sel telur pada endometrium, dan dapat menimbulkan ketidaknyamanan salah satunya mual muntah, terutama pada trimester pertama. Gejala ini umum terjadi dan dapat menyebabkan penurunan nafsu makan, pucat, lemah dan penurunan cairan tubuh. Prevalensi mual muntah di Indonesia terdapat 50-90% ibu hamil. Keadaan ini terjadi pada 60-80% ibu hamil primigravida, dan 40-60% ibu hamil multigravida. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester I. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 22 responden yang mengalami mual muntah di Puskesmas Simo, Boyolali. Teknik sampling menggunakan metode *non-probability* dengan teknik *consecutive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank*. Penilaian mual muntah dengan menggunakan *Pregnancy Unique Quantification of Emesis (PUQE-24)* sebelum dan sesudah pemberian jahe selama 4 hari. **Hasil:** Hasil penelitian mayoritas responden sebelum intervensi mengalami mual muntah sedang (54,5%), sedangkan sesudah intervensi mayoritas mengalami mual muntah ringan (59,1%) dan yang tidak mengalami mual muntah (31,8%). Uji *Wilcoxon signed rank* menunjukkan mual muntah sebelum dan sesudah pemberian jahe menghasilkan nilai  $p=0,000 (<0,05)$ . **Kesimpulan:** Pemberian jahe berpengaruh signifikan dan efektif menurunkan Tingkat mual muntah pada ibu hamil trimester I.

**Kata Kunci:** Mual Muntah, Ibu hamil, Trimester I, Jahe