

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SIMBOL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN LITERATUR</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep <i>Sectio Caesarea</i> .....	7
B. Konsep <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	13
C. Konsep Nyeri .....	17
D. Konsep <i>Foot Hand Massage</i> .....	21
<b>BAB III METODE PENERAPAN</b> .....	<b>32</b>
A. Rancangan Penelitian .....	32
B. Subjek Penelitian.....	32
C. Gambaran Kasus .....	32
D. Definisi Operasional.....	34

E. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
F. Pengumpulan Data .....	35
G. Pengelolaan Data.....	35
H. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>38</b>
A. Hasil .....	38
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>46</b>
A. Kesimpulan .....	46
B. Saran .....	46
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>52</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale</i> .....	21
Gambar 2.2 <i>Stroking/mengusap</i> .....	27
Gambar 2.3 <i>Ankle Rotations</i> .....	28
Gambar 2.4 <i>Toe Pulls and Squeezes</i> .....	28
Gambar 2.5 <i>Toe Toe Slides</i> .....	29
Gambar 2.6 <i>Arch Press</i> .....	29
Gambar 2.7 Pijat telapak tangan melingkar .....	30
Gambar 2.8 Pijat punggung tangan melingkar.....	30
Gambar 2.9 Tarik jari .....	31
Gambar 2.10 Pijat Posisi telapak tangan bentuk toss .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	34
Tabel 4.1 Skala nyeri pasien <i>post sectio caesarea</i> sebelum dilakukan terapi <i>foot hand massage</i> .....	38
Tabel 4.2 Skala nyeri pasien <i>post sectio caesarea</i> sesudah dilakukan terapi <i>foot hand massage</i> .....	38
Tabel 4.3 Perkembangan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>foot hand massage</i> .....	39
Tabel 4.4 Perbedaan penurunan skala nyeri pada kedua responden sebelum dan sesudah dilakukan terapi <i>foot hand massage</i> .....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 2 Lembar Informasi dan Pernyataan Persetujuan.....	53
Lampiran 3 Instrumen Penelitian.....	54
Lampiran 4 Laporan Kasus.....	61
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 6 Lembar Revisi Ujian.....	80
Lampiran 7 Dokumentasi.....	82
Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup.....	83

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
DM	Diabetes Melitus
UUB	Ubun-Ubun Besar
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
RSUD	Rumah Sakit Umum Daerah

## DAFTAR SIMBOL

%	Persen
>	Lebih dari
<	Kurang dari
-	Strip
=	Sama dengan
✓	Centang
/	Garis miring

