

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI MENGALAMI ANEMIA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**FIRDHAUSI MARISKA PUTRI**  
**202116012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI MENGALAMI ANEMIA**

**SKRIPSI**



**OLEH:**

**FIRDHAUSI MARISKA PUTRI**  
**202116012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP  
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI MENGALAMI ANEMIA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta



**OLEH:**

**FIRDHAUSI MARISKA PUTRI**  
**202116012**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firdhausi Mariska Putri  
Nim : 202116012  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Mengalami Anemia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhirnya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2025



Firdhausi Mariska Putri  
NIM. 202116012

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Firdhausi Mariska Putri  
Nim : 202116012  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Mengalami Anemia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhirsaya selama mash mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 28 Juni 2025



Firdhausi Mariska Putri  
NIM. 202116012

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJAPUTRI MENGALAMI ANEMIA

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan seminar hasil Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta , 16 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST .. M.Kes.

NIDN. 0621068601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST .. M.Kes.

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI MENGALAMI ANEMIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Skripsi ini telah diujikan pada seminar Hasil pada tanggal 28 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025

Mengesahkan Penguji :

1. Bdn. Kamidah, S.SiT.M. Kes  
NIDN. 0623077501

(.....)

2. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT.M. Keb  
NIDN. 0619078001

(.....)

3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M. Kes  
NIDN. 0621068601

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M. Kes  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Pengaruh Pemberian Jus buah naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada remaja putri mengalami anemia dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih,SST.,M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
4. Semua dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
5. Posyandu Remaja Dusun Wonoleren, Desa Karangtengah, Kabupaten Wonogiri sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
6. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
7. Seluruh pasien yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian laporan hasil tugas akhir skripsi ini.
8. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan semaksimal mungkin.
9. Kedua orang tua, adik, kakak dan keluarga yang selalu mendoa'kan, memberi semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 28 Juni 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized initial 'F' followed by the name 'Firdhausi Mariska Putri' written in a cursive script.

(Firdhausi Mariska Putri )