

**PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

**SKRIPSI**



Oleh :

**FITRI RAHMAWATI**  
**202116013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

**SKRIPSI**



Oleh :

**FITRI RAHMAWATI**  
**202116013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE*  
TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA  
SISWI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**FITRI RAHMAWATI  
202116013**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

**PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE* TERHADAP  
INTENSITAS NYERI HAID PADA SISWI SMA NEGERI 1  
KARANGGEDE**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025  
Yang menyatakan



Fitri Rahmawati  
NIM 202116013

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fitri Rahmawati

NIM : 202116013

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Konsumsi Teh Herbal *Chamomile* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi SMA Negeri 1 Karanggede

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 Juni 2025



Fitri Rahmawati  
NIM 202116013

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE* TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA SISWI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada seminar Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025  
Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH KONSUMSI TEH HERBAL *CHAMOMILE* TERHADAP INTENSITAS NYERI HAID PADA SISWI SMA NEGERI 1 KARANGGEDE**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 28 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 28 Juni 2025

Mengetahui  
Penguji,

1. Bdn. Kamidah, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0623077501

(.....)

2. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Kes  
NIDN. 0619078001

(.....)

3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul " Pengaruh Konsumsi Teh Herbal *Chamomile* Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Siswi SMA Negeri 1 Karanggede". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen pengajar Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang tak ternilai selama penulis menempuh pendidikan di Jurusan Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
5. SMA Negeri 1 Karanggede, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
7. Kedua orang tua penulis (Bapak Jumar dan Ibu Tujiani) tercinta, yang telah memberikan dukungan, semangat, perhatian serta dukungan baik material, spiritual dalam penyusunan skripsi ini.
8. Kakak penulis, Bayu Anggara terima kasih atas doa dan segala dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.

9. Sahabat-sahabat penulis Devi Anggraeny Puspaningrum, Oktavia Pramudya Sari, Wahyu Atika Putri, Dina Novitasari dan teman-teman seperjuangan terutama di Jurusan Kebidanan yang telah memberikan semangat dan motivasi selama 4 tahun ini.
10. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 17 Juni 2025



Fitri Rahmawati  
NIM 202116013