MEDIA EDUKASI BUKU SAKU TENTANG PENTINGNYA ASAM FOLAT UNTUK IBU HAMIL

Hafshah Khairunnisa, Sri Kustiyati
hafshahkhairunnisa24@gmail.com
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Asam folat (vitamin B9) berperan penting dalam pembentukan DNA dan perkembangan sistem saraf janin selama kehamilan. Kementerian Kesehatan RI menetapkan kebutuhan harian ibu hamil 400-600 mikrogram, namun banyak ibu belum mencukupinya. Kekurangan asam folat meningkatkan risiko anemia megaloblastik, preeklamsia, abortus spontan, dan solusio plasenta. Pada janin, risiko meliputi *neural tube defect*, anensefali, hidrosefalus, bibir sumbing, dan BBLR. Penelitian Khairani (2021) menunjukkan 80% ibu dengan kadar folat tinggi melahirkan bayi dengan lingkar kepala normal, sedangkan 15,4% pada ibu dengan kadar folat rendah. Ini menunjukkan defisiensi folat memengaruhi pertumbuhan otak janin. **Tujuan:** Mengembangkan media edukasi berupa buku saku mengenai pentingnya konsumsi asam folat bagi ibu hamil. **Metode:** Menggunakan pendekatan KIE, meliputi studi literatur, perancangan desain menggunakan Canva, dan uji coba pada 3 ibu hamil sebelum diajukan sebagai karya Hak Kekayaan Intelektual (HKI). **Hasil:** Buku Saku Kehamilan terdiri dari 23 halaman berukuran A6 (10,5 cm x 14,8 cm) berjudul “Sayangi Calon Bayi dan Diri Sendiri Dengan Konsumsi Asam Folat”. **Kesimpulan:** Telah tersusun buku saku kehamilan berjudul “Sayangi Calon Bayi dan Diri Sendiri Dengan Konsumsi Asam Folat”, berjumlah 23 halaman berukuran A6 (10,5 cm x 14,8 cm), siap didaftarkan HKI.

Kata kunci: Asam Folat, Ibu Hamil, Defisiensi Folat, Buku Saku, Media Edukasi