

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN*  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PRIMER PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**HASANAH  
202116015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

**PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN*  
TERHADAP PENURUNAN DISMENORE  
PRIMER PADA REMAJA**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**HASANAH  
202116015**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
TAHUN 2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN *DISMENORE PRIMER* PADA REMAJA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Januari 2025

Yang menyatakan



(Hasanah)

202116015

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hasanah  
NIM : 202116015  
Jenis Karya : Skripsi  
Judul : Pengaruh *Massage Effleurage Abdomen* Terhadap Penurunan *Dismenore Primer* Pada Remaja

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Januari 2025

Yang menyatakan



(Hasanah)

202116015

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

### **PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juni 2025

Pembimbing



(Bdn. Sri Kustiyati, SST, M. Keb)

NIDN. 0623077501

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes)

NIDN. 0621068601



## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

### PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Proposal ini telah diujikan pada sidang skripsi pada tanggal 24 Juni 2025. Dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 09 Agustus 2025

Mengesahkan

Penguji,

1. Bdn. Rina Sri Widayati, S.Keb, SKM, M.Kes  
NIDN.0625097901

(  )

2. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST, M.Kes  
NIDN. 0624068803

(  )

3. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb  
NIDN. 0623077501

(  )

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes)  
NIDN. 0621068601

## PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “PENGARUH *MASSAGE EFFLEURAGE ABDOMEN* TERHADAP PENURUNAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku dosen pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga penulisan skripsi dapat terselesaikan dengan baik.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. SMA Muhammadiyah Al Kaustar PK Kartasura, sebagai lahan penelitian yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian sekaligus menyediakan tempat untuk penelitian.
5. Remaja putri siswi SMA Muhammadiyah Al Kaustar PK Kartasura yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
6. Orang tua saya yang selalu mendo’akan dan memberikan dukungan kepada saya.
7. Teman-teman mahasiswi kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan dalam penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan skripsi ini terdapat banyak kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan skripsi ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 12 Januari 2025

Penulis

Hasanah