

**PENERAPAN SENAM OTAK DALAM MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KAMPUNG PETORAN
RT 01 RW 07 KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**HESTI JANATUNNISA
202414004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN SENAM OTAK DALAM MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KAMPUNG PETORAN
RT 01 RW 07 KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
KOTA SURAKARTA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**HESTI JANATUNNISA
202414004**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN SENAM OTAK DALAM MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KAMPUNG PETORAN
RT 01 RW 07 KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
KOTA SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah/Skripsi/KIE/MBKM yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar profesi di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIAN ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Hesti Janatunnisa

NIM. 202414004

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hesti Janatunnisa
NIM : 202414004
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners (KIAN)
Judul : Penerapan Senam Otak dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia di Kampung Petoran RT 01 RW 07 Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Kota Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juni 2025

Yang menyatakan



Hesti Janatunnisa

NIM. 202414004

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN SENAM OTAK dalam MENINGKATKAN FUNGSI
KOGNITIF pada LANSIA di KAMPUNG PETORAN RT 01 RW 07
KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
KOTA SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang karya ilmiah program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Dosen Pembimbing

Pembimbing Lahan



Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.Kep

Nur Haryani, S.Kep., Ners., MPH

NIDN. 0619049601

NIP. 197810162005012014

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, S. Kcp., Ns., M. Kep., Sp. Kep. J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN SENAM OTAK DALAM MENINGKATKAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KAMPUNG PETORAN RT
01 RW 07 KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES
KOTA SURAKARTA**



dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Ners pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.kep
NIDN. 0619049601
2. Nur Haryani, S.Kep., Ners., MPH
NIP. 197810162005012014

()
()

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Senam Otak dalam Meningkatkan Fungsi Kognitif pada Lansia di Kampung Petoran RT 01 RW 01 Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Kota Surakarta”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Profesi Ners di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian proposal laporan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada


:

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Bapak Didik Iman Margatot, S.Kep., Ns., M.kep selaku pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, sehingga penulisan karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Ibu Nur Haryani, S.Kep.,Ners.,MPH selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah akhir ners ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Kedua orang tua saya tercinta, yang tidak pernah lelah dan berhenti memberikan dukungan penuh terhadap saya, baik secara moril maupun materil dalam pengerjaan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Teman-teman saya yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya selama mengerjakan karya ilmiah akhir ners ini.
9. Seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ners ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga karya ilmiah akhir ners ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi dunia keperawatan di Indonesia.

Surakarta, 25 Juni 2025



(Hesti Janatunnisa)