

**PENERAPAN SENAM OTAK DALAM MENINGKATKAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI KAMPUNG PETORAN RT 01 RW 07 KELURAHAN JEBRES KECAMATAN JEBRES KOTA SURAKARTA**

Hesti Janatunnisa<sup>1</sup>, Didik Iman Margatot<sup>2</sup>, Nur Haryani<sup>3</sup>

<sup>1 2</sup>Universitas 'Aisyiyah Surakarta

<sup>3</sup>RSUD Kartini Karanganyar

[hestijanatunnisa@gmail.com](mailto:hestijanatunnisa@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang;** Seiring pertambahan usia, lansia sering tidak dapat menerima perubahan dan kemunduran yang dialaminya. Perubahan yang terjadi tidak hanya perubahan fisik saja melainkan kognitif, seksual, dan sosialnya. Penurunan fungsi otak dapat menimbulkan penyakit seperti delirium, demensia, psikologis, dan gangguan neurologis. Terapi nonfarmakologis untuk mencegah terjadi penurunan kognitif pada lansia yaitu intervensi yang mencakup *Cognitive Rehabilitation Therapy* (CRT), salah satunya terapi aktivitas yaitu senam otak. **Tujuan;** Mengetahui efektifitas penerapan senam otak terhadap peningkatan fungsi kognitif pada lansia di Kampung Petoran RT 01 RW 07 Kelurahan Jebres Kecamatan Jebres Kota Surakarta. **Metode;** Jenis penelitian ini adalah studi kasus yang menggunakan metode deskriptif dengan pre-test dan post-test lembar MMSE **Hasil;** Berdasarkan hasil penerapan yang sudah dilakukan, terdapat perkembangan tingkat fungsi kognitif. **Kesimpulan;** Terdapat perbedaan hasil akhir skor fungsi kognitif sebelum dan sesudah diberikan senam otak pada kedua responden yaitu sama-sama mengalami peningkatan.

**Kata Kunci;** *Lansia, Fungsi Kognitif, Senam Otak*