

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN LITERATUR	5
A. Konsep Lansia.....	5
1. Definisi Lansia.....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Ciri-Ciri Lansia.....	5
4. Tipe-Tipe Lansia.....	6
5. Perubahan pada Lansia.....	7
B. Konsep Fungsi Kognitif.....	10
1. Definisi Fungsi Kognitif.....	10
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	11
3. Aspek-Aspek Fungsi Kognitif.....	13
4. Pencegahan.....	13

5.	Alat Ukur Pengkajian Fungsi Kognitif	15
6.	Penatalaksanaan Fungsi Kognitif.....	15
C.	Konsep Senam Otak	16
1.	Pengertian Senam Otak.....	16
2.	Manfaat Senam Otak	16
3.	Mekanisme Senam Otak	17
4.	Pelaksanaan Gerakan Senam Otak	19
5.	Gerakan Senam Otak	19
6.	Standar Operasional Prosedur (SOP) Senam Otak	24
7.	Pathways Gangguan Fungsi Kognitif	27
BAB III	GAMBARAN KASUS.....	28
A.	Rancangan Penelitian	28
B.	Subjek Penelitian	28
C.	Gambaran Kasus	29
D.	Definisi Operasional.....	30
E.	Tempat dan Waktu Penelitian	31
F.	Pengumpulan Data.....	31
G.	Cara Pengolahan Data	31
H.	Etika Penelitian.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A.	Hasil	34
1.	Gambaran Lokasi Peneliti.....	34
2.	Hasil Penerapan	34
B.	Pembahasan	40
C.	Keterbatasan	47
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	48
A.	Kesimpulan.....	48
B.	Saran.....	48
	DAFTAR PUSTAKA	50
	LAMPIRAN-LAMPIRAN	57