

**PENERAPAN KOMPRES DINGIN TERHADAP PENURUNAN SKALA  
NYERI PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR  
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

Amelia Ayu Kusuma Wardhani, Ida Nur Imamah, Sugito

[Ameliakusuma251@gmail.com](mailto:Ameliakusuma251@gmail.com)

Universitas Aisyiyah Surakarta

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Angka Prevalensi fraktur diseluruh dunia mencatat kejadian fraktur kurang lebih 440 Juta. Dan bagian yang sering mengalami fraktur yaitu ekstremitas bawah 67% dan ekstremitas atas 32%. Hasil studi pendahuluan di RSUD Kartini Karanganyar menunjukkan adanya peningkatan jumlah pasien yang signifikan dalam 3 tahun terakhir pada tahun 2022 tercatat 309 pasien, tahun 2023 428 pasien, dan tahun 2024 tercatat 435 pasien. **Tujuan:** Mengetahui hasil implementasi pemberian kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur di RSUD Kartini Karanganyar. **Metode:** Penerapan yang digunakan adalah studi kasus dengan pengukuran pre dan postt menggunakan skala VAS. **Hasil:** Hasil skala nyeri sebelum dan sesudah yang diberikan intervensi kompres dingin selama 2 hari berturut-turut selama 20 menit pada kedua responden mengalami penurunan. **Kesimpulan:** Penerapan Kompres dingin mampu menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi fraktur.

Kata Kunci: Skala Nyeri, Post Operasi Fraktur, Kompres Dingin