

DAFTAR ISI

SAMPUL	ii
PRASYARAT GELAR	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Landasan Teori.....	5
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesa Penelitian.....	25
BAB III	26
METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26

C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	28
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	29
G. Jalannya Penelitian.....	29
H. Pengelolaan Data.....	30
I. Teknik dan Pengumpulan Data.....	31
J. Teknik Analisis Data.....	31
K. Etika Penelitian.....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	36
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V.....	45
PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Numeric Rating Scale.....	15
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Keaslian Penelitian	4
Tabel 3.1. Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2. Skala Nyeri Haid Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi.....	34
Tabel 4.3. Distribusi Responden	34
Tabel 4.4. Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.5. Uji Wilcoxon Signed Rank Test.....	35
Tabel 4.6. Uji Wilcoxon	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup	52
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Penelitian	53
Lampiran 3. Permohonan Izin Studi Pendahuluan	54
Lampiran 4. Permohonan Izin Penelitian	55
Lampiran 5. Lembar Permohonan Resoonden	56
Lampiran 6. Lembar Informed Consent	57
Lampiran 7. Lembar Kuesioner 1.....	58
Lampiran 8. Lembar Kuesioner 2.....	59
Lampiran 9. Lembar Observasi Pretest	60
Lampiran 10. Lembar Observasi Posttest.....	61
Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur	62
Lampiran 12. Tabulasi Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan	64
Lampiran 14. Hasil Olah Data SPSS	65
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Tugas Akhir	68
Lampiran 16. Lembar Revisi Setelah Ujian.....	70
Lampiran 17. Lembar Persyaratan Sebagai Audiens.....	73
Lampiran 18. Lembar Bukti Submit Jurnal.....	74