

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI**



SKRIPSI

Oleh

RIKA ASRI NINGSIH

C2013102

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
2017**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI**

SKRIPSI

Oleh:

**RIKA ASRI NINGSIH
C2013102**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI**

SKRIPSI

**Disusun untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh:

RIKA ASRI NINGSIH

C2013102

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

2017

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE
PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2017

RIKA ASRI NINGSIH

NIM C2013102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rika Asri Ningsih

NIM : C2013102

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Metode Audiovisual terhadap Perilaku Personal Hygiene Pada Siswi di MTS N Ngemplak Boyolali.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : Agustus 2017

Yang menyatakan

(RIKA ASRI NINGSIH)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE
AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU *PERSONAL HYGIENE*
PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

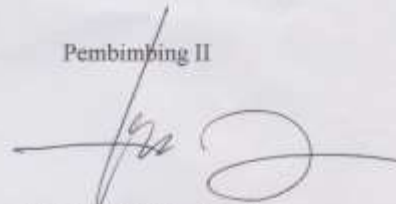
Surakarta, Agustus 2017

Pembimbing I



Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M. Kep
NIK. 34.07.05

Pembimbing II



Indarwati, S.KM., M.Kes
NIK. 05.05.89

Mengetahui,
K. Prodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nugrahmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIK. 39.12.05

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA SISWI DI MTS N NGEMPLAK BOYOLALI

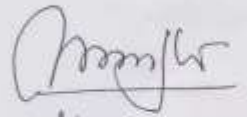
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal ... Agustus 2017 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Agustus 2017

Mengesahkan,

Penguji:

1. Mursudarinah S.KM.M.Kes
NIK. 06 05 89
2. Dewi Kartika Sari. S.Kep., Ns. M.Kep
NIK. 34 07 05
3. Indarwati. S.KM., M.Kes
NIK. 05 05 89

()
()
()

Mengetahui,

Ka Prodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrahmah. S.Kep. Ns. M.Kep

NIK. 39 12 05

vii

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dewi Kartika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep

Indarwati, SKM., M.Kes

Mursudarinah. SKM., M.Kes

Selaku dosen pembimbing dan penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberi pengarahan, diskusi dan bimbingan serta persetujuan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Metode *Audiovisual* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Siswi di MTS N Ngemplak Boyolali”.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dewi Kartika Sari S.kep, Ns, M.kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan dorongan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
4. Indarwati S.KM., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan serta memberikan dorongan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di SekolahTinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Drs. H. Nur Hudaya Sholichin, M.Pd.I, selaku Kepala Sekolah MTS N Ngemplak Boyolali yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.
7. Drs.Sardi selaku kepala sekolah di MTS N Tinawas Nogosari Boyolaliyang telah memberikan ijin untuk melakukan uji reabilitas dan validitas.
8. Ali Syabani S.Pd, selaku kesiswaan di MTS N Ngemplak Boyolali yang telah membantu dalam melaksanakan penelitian.

9. Rita Noviana S.Pd.Si, selaku guru biologi yang telah membantu dan meluangkan waktu untuk melaksanakan penelitian.
10. Ayah, ibu, kakakku dan keluarga besarku yang tidak pernah berhenti memberikan dukungan dan do'a.
11. Sahabat-sahabatku Novia Herawati, Rochanna, Untari Anugraheni, Wiwin Ariyani, Rindy Sismitasari, Sotya Nurtyas, Heni Sulistyani, Merdiana, Zuli sulistyorini, Zusyaifah Nur yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam penyusunan skripsi.
12. Teman-teman satu angkatan di STIKES 'Aisyiyah Surakarta yang selalu memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Agustus 2017

Penulis

ABSTRAK

Nama : Rika Asri Ningsih NIM : C2013102 Program Studi Ilmu Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Dewi Kartika Sari S.Kep.,Ns.,M.kep 2. Indarwati, S.KM.,M.Kes
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN REPRODUKSI DENGAN METODE AUDIOVISUAL TERHADAP PERILAKU PERSONAL HYGIENE PADA SISWI DI MTSN NGEMPLAK BOYOLALI	
ABSTRAK	
<p>Latar belakang: Remaja mengalami perubahan pada sistem reproduksi yaitu terjadinya menstruasi. Banyak faktor yang mempengaruhi status kesehatan pada saat menstruasi, salah satunya adalah faktor pengetahuan yang kurang tepat dalam melakukan <i>personal hygiene</i>. Banyak dampak yang ditimbulkan akibat dari <i>personal hygiene</i>. Oleh karena itu, diperlukan pendidikan kesehatan tentang <i>personal hygiene</i> saat menstruasi untuk dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran remaja agar setiap remaja dapat terhindar dari berbagai macam masalah kesehatan organ reproduksi. Tujuan: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi dengan metode <i>audiovisual</i> terhadap perilaku <i>personal hygiene</i> pada siswi di MTSN Ngemplak Boyolali. Metode: Desain penelitian <i>Pre Eksperimen design</i> dan rancangan <i>The one group pretest posttest design</i>. Populasi penelitian adalah siswi MTSN Ngemplak Boyolali, diperoleh sampel sebanyak 20 responden dengan teknik sampling <i>purposive sampling</i>. Teknik analisis data menggunakan uji <i>Wilcoxon Ranged Test</i>. Hasil: 1) Perilaku <i>personal hygiene</i> pada siswi sebelum diberikan pendidikan kesehatan mayoritas responden berperilaku kategori kurang. 2) Perilaku <i>personal hygiene</i> pada siswi setelah diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar responden berperilaku kategori baik.</p> <p>Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan reproduksi dengan metode <i>audiovisual</i> terhadap perilaku <i>personal hygiene</i> pada siswi di MTSN Ngemplak Boyolali.</p>	
<i>Kata Kunci: pendidikan, kesehatan reproduksi, metode audiovisual, perilaku personal hygiene.</i>	

ABSTRACT

Nama : Rika Asri Ningsih NIM : C2013102 Nursing Science Program Study	Lecturer 1.Dewi Kartika Sari S.Kep.,Ns.,M.Kep 2.Indarwati S.KM.,M.Kes
INFLUENCE OF REPRODUCTION HEALTH EDUCATION WITH AUDIOVISUAL METHOD ON HYGIENE PERSONAL BEHAVIOR IN STUDENT'S IN MTSN NGEMPLAK BOYOLALI	
ABSTRACT	
<p>Background: Adolescents experience changes in the reproductive system that is the occurrence of menstruation. Many factors affect the health status at the time of menstruation, one of which is the factor of knowledge that is less precise in doing personal hygiene. Many impacts resulting from personal hygiene. Therefore, it is necessary health education about personal hygiene during menstruation to be able to increase knowledge and awareness of adolescent so that every adolescent can be avoided from various reproduction health problem. Objective: To know the effect of reproduction health education with audiovisual method to personal hygiene behavior on female students at MTSN Ngemplak Boyolali. Methods: Pre research design Experimental design and design The one group pretest posttest design. The study population was MTSN Ngemplak Boyolali students, obtained sample of 20 respondents with sampling purposive sampling. Data analysis technique using Wilcoxon Ranged Test test. Results: 1) Personal hygiene behavior on female students before health education given majority of respondents behave in less category. 2) Personal hygiene behavior on students after being given health education most of the respondents behave in good category. Conclusion: There is an influence of reproduction health education with audiovisual method of personal hygiene behavior on female students at MTSN Ngemplak Boyolali.</p>	
Keywords: Education, reproductive health, audiovisual methods, personal hygiene behavior	

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM.....	ii
SAMPUL UNTUK MEMPEROLEH GELAR SARJANA	iii
PERTANYAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
DAFTAR SIMBOL	xx
BAB I	PENDAHULUAN
	A. Latar Belakang.....
	B. Rumusan Masalah.....
	C. Tujuan Penelitian
	1. Tujuan Umum
	2. Tujuan Khusus
	D. Manfaat Penelitian
	E. Keaslian Penelitian.....
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA
	A. Landasan Teori.....
	B. Kerangka Teori
BAB III	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESA PENELITIAN

	A. Kerangka Konseptual.....	31
	B. Hipotesa Penelitian	31
BAB IV	METODE PENELITIAN	
	A. Jenis dan Rancangan Peneliian	32
	B. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
	C. Populasi dan Sampel	33
	D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
	E. Instrumen Penelitian	36
	F. Tehnik dan Jenis Pengumpulan Data.....	37
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
	H. Tehnik Analisa Data	39
	I. Jalannya Penelitian.....	41
	J. Etika Penelitian Keperawatan.....	44
BAB V	HASIL PENELITIAN	
	A. Gambaran Lokasi Penelitian	45
	B. Analisis Data.....	47
BAB VI	PEMBAHASAN	
	A. Pembahasan.....	49
	B. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VII	PENUTUP	
	A. Kesimpulan	56
	B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1** Kerangka Teori Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Metode *Audiovisual* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Siswi di MTS N Ngemplak Boyolali
- Gambar 3.1** Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi dengan Metode *Audiovisual* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Siswi di MTS N Ngemplak Boyolali

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.1** Desain Penelitian
- Tabel 4.2** Definisi Operasional Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dengan Metode *Audiovisual* Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Pada Sisiwi di MTS N Ngemplak Boyoalli
- Tabel 4.3** Kisi-Kisi Kuesioner tentang perilaku *personal hygiene*
- Tabel 5.1** Perilaku *personal hygiene* sebelum pendidikan kesehatan sebagian besar responden termasuk kategori kurang yaitu sebanyak 14 responden (70,0%)
- Tabel 5.2** Perilaku *personal hygiene* sesudah pendidikan kesehatan sebagian besar termasuk kategori baik yaitu sebanyak 11 responden (55,0%)
- Tabel 5.3** Hasil Uji Pengaruh pendidikan kesehatan menggunakan media *audiovisual* dengan perilaku *personal hygiene* dengan hasil uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Test* diperoleh nilai Z hitung -3.787 dibandingkan dengan Z tabel untuk angka signifikan 5% yaitu sebesar 1,96 dengan nilai P *value* $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap perilaku *personal hygiene* pada sisiwi di MTS N Ngemplak Boyolali.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Identitas Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Lembar Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 6 Lembar Jadwal Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Konsul
- Lampiran 8 Lembar Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Surat Balasan Uji Reabilitas dan Validitas
- Lampiran 10 Lembar Surat Kesbangpol

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	Kementrian Kesehatan
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
PBB	Persatuan Bangsa Bangsa
ISR	Infeksi Saluran Reproduksi
KB	Keluarga Berencana
BBL	Berat Baru Lahir
DEPKES	Departemen Kesehatan
SDKI	Survei Demografi Kesehatan Indonesia
MTS N	MadrasahTsanawiyah Negeri
BKKBN	Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional
SDKI	Survei Demografi Kesehatan Indonesia
AKA	Angka Kematian Anak
ICPD	<i>International Conference Populations and Development</i>
DO	<i>Drop Out</i>

DAFTAR SIMBOL

%	Presentase
>	Lebih dari
<	Kurang dari
=	Sama dengan
N	Jumlah responden
X	pertanyaan skor tiap butir
Y	Sko total seluruh butir
R _{xy}	Koefesiensi korelasi antara variabel x dan y
r ₁₁	reliabilitas instrumen
k	banyaknya butir pertanyaan atau banyaknya soal
$\sum \partial b^2$	jumlah varians butir
∂_i^2	variens total