

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU
TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* SISWI
SMPN 1 KENDAL NGAWI**

SKRIPSI



Oleh :

NONIS SWARA FATKUROHYANI

202116019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU
TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* SISWI
SMPN 1 KENDAL NGAWI**

SKRIPSI

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**



Oleh :

NONIS SWARA FATKUROHYANI

202116019

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* SISWI SMPN 1 KENDAL NGAWI

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Mei 2025

Yang menyatakan



(Nonis Swara Fatkurohyani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nonis Swara Fatkurohyani
NIM : 202016019
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan *Disminore* siswi SMPN 1 Kendal Ngawi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 16 Mei 2025

Yang menyatakan



(Nonis Swara Fatkurohyani)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

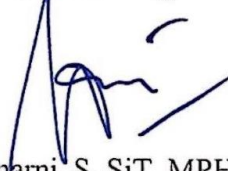
Skripsi dengan judul:

PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN DISMENOREA SISWI SMPN 1 KENDAL NGAWI

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Hasil Program Studi Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Mei 2025

Pembimbing



Winarni, S. SiT, MPH

NIDN.0622087101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes

NIDN.0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :


PENGARUH PEMBERIAN AIR KELAPA HIJAU TERHADAP PENURUNAN *DISMENOREA* SISWI SMPN 1 KENDAL NGAWI

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada 2 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta


Surakarta, 18 Juni 2025

Mengesahkan, Penguji


1. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes
NIDN.0621068601

(.....)

2. Bdn. Enny Yuliaswati, S.SiT, M.Keb
NIDN.0619078001

(.....)

3. Winarni, S. SiT, MPH
NIDN.0622087101

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST, M.Kes
NIDN.0621068601

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas segala rahmat yang telah diberikan kepada penulis, baik berupa kesehatan fisik dan mental, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Air Kelapa Hijau Terhadap Penurunan *Dismenorea* Siswi SMPN 1 Kendal Ngawi ". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir dan memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis, oleh karena itu dengan segala hormat dan kerendahan hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

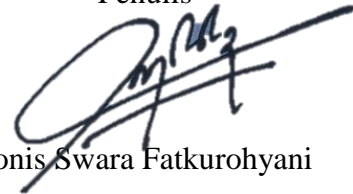
1. Riyani Wulandari, S. Kep, Ns, M. Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Winarni, S.ST., MPH., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan. Terimakasih selalu sabar membalas keluh kesah saya dalam menyusun Skripsi ini
5. Seluruh teman teman Program Studi Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2021 yang selalu memberi motivasi dan dukungan untuk penyelesaian Skripsi ini.
6. Remaja putri SMPN 1 Kendal yang bersedia meluangkan waktu dan menjadi subjek penelitian ini.
7. Kedua orang tua saya tercinta. Terimakasih telah percaya atas semua keputusan yang telah penulis ambil untuk melanjutkan mimpinya baik doa dan support serta motivasi yang selalu membuat penulis percaya dan mampu menyelesaikan skripsi hingga akhir, mustahil penulis mampu melewati semua permasalahan yang penulis alami selama ini jika tanpa ridhonya.

8. Terakhir yang tidak kalah penting, untuk diri sendiri yang sudah mampu bertahan hingga detik ini melewati berbagai macam badai namun tetap memilih tegak dan kuat. Terima kasih Ara, kamu hebat bisa menyusun tugas akhir dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari semua pihak agar kedepannya bisa semakin lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan umumnya bagi pembaca

Surakarta, 4 Februari 2025

Penulis



Nonis Swara Fatkurohyani