

**HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3  
BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA  
AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BEJI WONOGIRI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan pada  
Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :  
RAIA ANGGRAINI PUTRI SUTIYO  
202116022**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BEJI WONOGIRI**

Dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidnanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan ringgi dan instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari terdapat tulisan skripsi terbukti merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



**Raia Anggraini Putri Sutiyo**

**NIM. 202116022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya civitas akademik Universitas 'Aiyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Raia Anggraini Putri Sutiyo

NIM : 202116022

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan di Beji Wonogiri

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Nonklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aiyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aiyiyah Surakarta, berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pang jalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Raia Anggraini Putri Sutiyo

NIM. 202116022

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

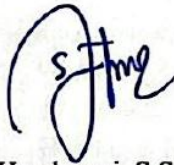
Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BEJI WONOGIRI**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian Seminar Hasil Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing



( Dr. Sri Handayani, S.SiT., M. Keb )

NIDN. 0627017401

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



( Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M. Kes )

NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

### HUBUNGAN LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI SUNTIK 3 BULAN DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DI BEJI WONOGIRI

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang skripsi tanggal 26 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

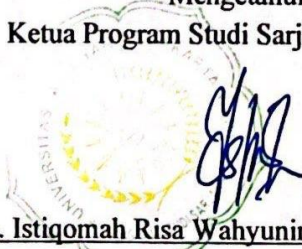
Surakarta, 26 Juni 2025

Mengesahkan,  
Penguji

1. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes  
NIDN. 0623077501
2. Winarni, S.SiT., MPH  
NIDN. 0622087101
3. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb  
NIDN. 0627017401

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## KATA PENGANTAR

### **Assalamu'alaikum Wr.Wb**

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Peningkatan Berat Badan pada Akseptor KB Suntik 3 Bulan Di Beji Wonogiri” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes. selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan.
4. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb selaku pembimbing yang telah memberikan kritik, saran dan bimbingan untuk menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
5. Semua dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada peneliti.
6. Seluruh responden yang bersedia untuk meluangkan waktu dan memberikan informasi berharga sebagai subjek dalam penelitian studi kasus ini.
7. Kedua orang tua yang tak pernah lelah menjadi sumber kekuatan dan doa sepanjang perjalanan hidup ini, khususnya kepada Ibunda tercinta Evi Hidayati, sosok yang penulis jadikan panutan dalam segala hal. Terima kasih atas setiap semangat, ridho, perhatian, kasih sayang, serta doa-doa yang ibu selipkan dalam setiap sujud malam, yang telah menjadi penerang jalan penulis hingga berada di titik ini. Terima kasih ibu, atas cinta tanpa batas dan restu yang tak pernah putus. Kini, anak perempuanmu yang sejak

lama memikul tanggung jawab besar sebagai harapan keluarga, dan berusaha sekuat hati untuk tetap teguh seperti karang telah sampai pada impian yang selama ini diperjuangkan: meraih gelar Sarjana Kebidanan.

8. Untuk adik-adikku tersayang: Radja Daud Ibrahim, Muhammad Fajar Khairullah, dan Bima Arsyah Maulid, meskipun tak jarang tingkah kalian membuat kakak ingin marah, namun di balik semua itu, kalian adalah sumber tawa dan penghibur sejati di tengah peliknya proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah menjadi pelipur lara saat lelah dating dan menjadi alasan kakak untuk tetap tersenyum dan terus berjuang.
9. Untuk Tante Wanda Agustin, terima kasih atas segala dukungan, kasih sayang, dan doa yang tiada henti selama perjalanan penyusunan skripsi ini. Setiap kata penyemangat dari tante menjadi kekuatan yang menghibur dan membangkitkan semangat untuk terus melangkah maju. Terima kasih telah menjadi sumber inspirasi dan sahabat terbaik di setiap langkah.
10. Seluruh teman-teman mahasiswi Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Proposal Skripsi ini. Secara khusus, terima kasih yang tulus kepada Ai Rahmawati atas setiap waktu, kata penguat, dan kehadiran yang menjadi cahaya saat langkah terasa berat.
11. Terima kasih, untuk orang tersayang yang setia kebersamai dari awal pengambilan judul hingga terselesaikannya skripsi ini. Dukungan dan kasihmu menjadi kekuatan yang tak tergantikan, mengiringi setiap kata hingga terangkai menjadi karya ini.
12. Dan terakhir untuk diriku sendiri, Raia, perempuan sederhana yang terkadang sulit dimengerti isi kepalanya. Sebagai anak pertama, dia dikenal keras kepala, namun memiliki sisi lembut dan penuh harapan seperti anak kecil pada umumnya. Terima kasih telah bertahan melewati berbagai rintangan hidup yang tak terduga. Terima kasih karena terus memilih untuk melangkah maju dan merayakan setiap pencapaian meskipun sering menghadapi rasa lelah dan putus asa. Terima kasih telah menjadi pribadi yang tak pernah menyerah, selalu berusaha memberikan yang terbaik, serta

mampu menjalani segala tantangan dengan ketenangan serta keberanian. Kamu luar biasa telah menyelesaikan skripsi ini dengan penuh dedikasi dan ketekunan. Semoga setiap usaha dan perjuangan yang telah kamu lalui membawa kebahagiaan serta kesuksesan yang terus mengiringi langkahmu di masa depan.

Peneliti menyadari bahwa dalam Skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis ini memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

**Wassalamu'alaikum Wr.Wb**

Surakarta, 23 Juni 2025

Penulis

Raia Anggraini Putri Sutiyo

NIM. 202116022