

## DAFTAR ISI

|   |      |
|---|------|
| HALAMAN SAMBUT.....   | i    |
| HALAMAN PENGANTAR.....  | iii  |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....  | iv   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....   | v    |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....   | vi   |
| PENGESAHAN PENGUJI.....   | vii  |
| KATA PENGANTAR.....   | viii |
| ABSTRAK.....  | x    |
| <i>ABSTRACT</i> .....   | xi   |
| DAFTAR ISI.....   | xii  |
| DAFTAR TABEL.....   | xiv  |
| DAFTAR GAMBAR.....  | xv   |
| DAFTAR LAMPIRAN.....  | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....  | 1    |
| A. Latar Belakang.....  | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....   | 2    |
| C. Tujuan Penelitian.....   | 3    |
| D. Manfaat Penelitian.....  | 3    |
| E. Keaslian Penelitian.....   | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....  | 5    |
| A. Landasan Teori.....  | 5    |
| 1. Remaja.....  | 5    |
| 2. Menstruasi.....  | 7    |
| 3. <i>Dismenore</i> .....   | 8    |
| 4. Konsep Dasar Wortel.....   | 15   |
| 5. Studi Sebelumnya Mengenai Pengaruh Jus Wortel terhadap<br>Penurunan Derajat <i>Dismenore</i> ..... | 18   |
| B. Kerangka Teori.....  | 20   |
| C. Kerangka Konsep.....   | 21   |

|  |    |
|--|----|
| D. Hipotesis Penelitian.....                         | 21 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                       | 22 |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....               | 22 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....                  | 22 |
| C. Populasi dan Sampel.....                          | 23 |
| D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 24 |
| E. Instrumen Penelitian.....                         | 25 |
| F. Jalannya Penelitian.....                          | 26 |
| G. Teknik dan Pengumpulan Data.....                  | 27 |
| H. Teknik Analisis Data.....                         | 27 |
| I. Etika Penelitian.....                             | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....          | 30 |
| A. Hasil Penelitian.....                             | 30 |
| B. Pembahasan.....                                   | 34 |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                      | 39 |
| BAB V PENUTUP.....                                   | 40 |
| A. Kesimpulan.....                                   | 40 |
| B. Saran.....  | 40 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                  | 42 |
| LAMPIRAN.....  | 47 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian.....   | 4  |
| Tabel 3. 1. Desain Penelitian.....   | 22 |
| Tabel 3. 2. Definisi Operasional.....  | 25 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Skala nyeri sebelum pemberian jus wortel pada remaja putri (n =24).....                | 30 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Skala nyeri sesudah pemberian jus wortel pada remaja putri (n =24).....                | 31 |
| Tabel 4. 3 Analisa Hasil Perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah pemberian jus wortel pada remaja putri (n =24)..... | 31 |
| Tabel 4. 4 Analisa Hasil Uji Normalitas Data.....  | 32 |
| Tabel 4. 5 Analisa Pengaruh Sebelum dan Sesudah Diberikan Jus Wortel.....  | 32 |
| Tabel 4. 6 Analisa Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> .....   | 32 |
| Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Spearman antara Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Wortel (n = 20).....       | 33 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2. 1 Jus Wortel.....                  | 16 |
| Gambar 2. 2. Kerangka Teori.....             | 20 |
| Gambar 2. 3. Kerangka Konsep.....            | 21 |
| Gambar 3. 1. Skala Numeric Rating Scale..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Permohonan Izin Studi Pendahuluan.....               | 47 |
| Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan.....                    | 48 |
| Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian.....                      | 49 |
| Lampiran 4. Permohonan Izin Penelitian.....                      | 50 |
| Lampiran 5. Lembar Permohonan Responden.....                     | 51 |
| Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....            | 52 |
| Lampiran 7. Lembar Kuesioner.....                                | 53 |
| Lampiran 8. Lembar Pengukuran Skala Nyeri <i>Pre Test</i> .....  | 54 |
| Lampiran 9. Lembar Pengukuran Skala Nyeri <i>Post Test</i> ..... | 55 |
| Lampiran 10. Tabulasi Hasil Penelitian.....                      | 56 |
| Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur (SOP).....             | 57 |
| Lampiran 12. Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....                  | 59 |
| Lampiran 13. Lembar Persyaratan Sebagai Audiens.....             | 61 |
| Lampiran 14. Hasil Output SPSS.....                              | 63 |
| Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....                         | 67 |
| Lampiran 16. Daftar Riwayat Hidup.....                           | 69 |
| Lampiran 17. Letter Of Acceptance.....                           | 70 |