

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan khusus	2
D. Manfaat Penelitian	3
1. Teoritis	3
2. Praktis.....	3
E. Keaslian Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Landasan Teori.....	5
1. Remaja.....	5
2. Hemoglobin.....	6
3. Anemia	7
4. Kurma.....	9
5. Penelitian Terkait	11
B. Kerangka Teori	13

C. Kerangka Konsep.....	14
D. Hipotesis Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Rencana Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel	16
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	17
E. Instrument Penelitian	17
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	18
G. Jalannya Penelitian.....	18
H. Tehnik dan Pengumpulan Data.....	19
I. Tehnik Analisa Data	20
J. Etika Penelitian	20
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	22
1. Gambaran Lokasi Penelitian	22
2. Gambaran Proses Penelitian.....	22
3. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan.....	25
1. Kadar Hemoglobin sebelum pada kelompok intervensi dan kontrol	25
2. Kadar Hemoglobin sesudah pada kelompok intervensi dan kontrol	25
3. Hasil Uji Pengaruh sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol.....	28
C. Keterbatasan Penelitian.....	29
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN.....	33