

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RISMA APRILLIAN FERNANDA
202116025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh :

RISMA APRILLIAN FERNANDA
202116025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP
EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

RISMA APRILLIAN FERNANDA
202116025

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan tugas akhir dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari laporan tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi mana pun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan laporan tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Risma Aprillian Fernanda
NIM 202116025

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Risma Aprillian Fernanda
NIM : 202116025
Jenis Karya : Skripsi
Judul : Pengaruh Pemberian Teh Daun *Mint* Terhadap *Emesis Gravidarum* Pada Ibu Hamil Trimester I

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025



Risma Aprillian Fernanda

NIM 202116025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir/Skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada seminar Laporan tugas akhir/Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir/Skripsi dengan judul :


PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian Skripsi pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Skripsi pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Mengetahui
Penguji,

1. Winarni, S.SiT., MPH
NIDN. 0622087101

(..........)



2. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0623077501

(..........)

3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

(..........)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes
NIDN. 0621068601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan tugas akhir yang berjudul “Pengaruh pemberian teh daun *mint* terhadap *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I”. Laporan tugas akhir ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, SST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Winarni, S.SiT, MPH selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Bdn. Kamidah, S.SiT., M.Kes selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberikan ilmu serta motivasi kepada penulis.
7. Puskesmas Juwiring Klaten, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.

9. Kedua orang tua penulis, ayah sidiyanto dan ibu indri tercinta, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, perhatian serta dukungan baik material, spiritual sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Adik penulis, dinar dan noureen terima kasih atas doa serta segala dukungannya dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat – sahabat penulis, tamavigroup yang beranggota vita dan vivi terimakasih yang selalu memberikan saran serta masukan dan selalu ada disetiap saya membutuhkan, terimakasih juga ngerapsodi yang beranggota tiyas, filin, vian dan nia serta teman – teman seperjuangan terutama di jurusan Kebidanan.
12. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapakan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini data bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 14 Juni 2025

Risma Aprillian Fernanda

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Risma Aprillian Fernanda¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²
rismaaprillianfernanda.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: *Emesis gravidarum* merupakan salah satu keluhan yang sering dialami pada ibu hamil trimester pertama, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat mengganggu kehidupan sehari – hari serta berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis ibu. Prevalensi *emesis gravidarum* di Indonesia cukup tinggi, terutama pada primigravida (60-80%) dan multigravida (40-60%). Penanganan dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis. Teh daun *mint* dikenal memiliki efek menyegarkan serta mengandung *menthol* yang bersifat karminatif dan antipasmodik. Kandungan tersebut berperan dalam meredakan gejala *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teh daun *mint* terhadap perbedaan frekuensi *emesis gravidarum*. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 30 responden yang mengalami *emesis gravidarum* di Puskesmas Juwiring. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden sebelum intervensi mengalami *emesis gravidarum* tingkat sedang, sedangkan setelah intervensi mayoritas mengalami penurunan ke tingkat ringan. Berdasarkan hasil uji wilcoxon, diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian teh daun *mint*. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian teh daun *mint* terhadap frekuensi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I Puskesmas Juwiring.

Kata kunci: *Emesis gravidarum*, ibu hamil trimester I, teh daun *mint*