

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN *MINT* TERHADAP *EMESIS GRAVIDARUM* PADA IBU HAMIL TRIMESTER I

Risma Aprillian Fernanda¹, Istiqomah Risa Wahyuningsih²
rismaaprillianfernanda.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar belakang: *Emesis gravidarum* merupakan salah satu keluhan yang sering dialami pada ibu hamil trimester pertama, ditandai dengan mual dan muntah yang dapat mengganggu kehidupan sehari – hari serta berdampak pada kesehatan fisik dan psikologis ibu. Prevalensi *emesis gravidarum* di Indonesia cukup tinggi, terutama pada primigravida (60-80%) dan multigravida (40-60%). Penanganan dapat dilakukan secara farmakologis dan non-farmakologis. Teh daun *mint* dikenal memiliki efek menyegarkan serta mengandung *menthol* yang bersifat karminatif dan antipasmodik. Kandungan tersebut berperan dalam meredakan gejala *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teh daun *mint* terhadap perbedaan frekuensi *emesis gravidarum*. **Metode:** Metode yang digunakan adalah *pre-eksperimental* dengan desain *one group pretest-posttest*. Sampel terdiri dari 30 responden yang mengalami *emesis gravidarum* di Puskesmas Juwiring. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden sebelum intervensi mengalami *emesis gravidarum* tingkat sedang, sedangkan setelah intervensi mayoritas mengalami penurunan ke tingkat ringan. Berdasarkan hasil uji wilcoxon, diperoleh nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan terdapat perbedaan yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian teh daun *mint*. **Kesimpulan:** Ada pengaruh pemberian teh daun *mint* terhadap frekuensi *emesis gravidarum* pada ibu hamil trimester I Puskesmas Juwiring.

Kata kunci: *Emesis gravidarum*, ibu hamil trimester I, teh daun *mint*