

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA  
BATATAS*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**RIZQIYYAH ROHMATILLAH  
NIM 202116026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA  
BATATAS*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**RIZQIYYAH ROHMATILLAH  
NIM 202116026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA  
BATATAS*) TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA PUTRI**

**SKRIPSI**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:**

**RIZQIYYAH ROHMATILLAH**  
**NIM 202116026**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA BATATAS*)  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA  
PUTRI**

Dibuat guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta ini sepenuhnya merupakan hasil karya ilmiah saya sendiri dan bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya ilmiah yang sudah dipublikasikan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi dan instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi terbukti merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025



Rizqiyah Rohmatillah

202116026

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizqiyyah Rohmatillah

NIM : 202116026

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri

Saya menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025

Yang menyatakan



Rizqiyyah Rohmatillah

202116026

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA BATATAS*)  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA REMAJA PUTRI**

Dinyatakan telah mendapat persetujuan untuk diujikan pada ujian sidang skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Juni 2025

Pembimbing



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih. SST., M.Kes)  
NIDN. 0621068601

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



(Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih. SST., M.Kes)  
NIDN. 0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

**PENGARUH PEMBERIAN UBI JALAR UNGU (*IPOMEA BATATAS*)  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA REMAJA PUTRI**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji,

1. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST.,M.Kes (.....)   
NIDN. 0624068803
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb (.....)   
NIDN. 0627017401
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes (.....)   
NIDN. 0621068601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes  
NIDN. 0621068601



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian Ubi Jalar Ungu (*Ipomea Batatas*) Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri” dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak atau Ibu:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Kaprodi Sarjana Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan sebagai Pembimbing Akademik serta sebagai Pembimbing Skripsi yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST., M.Kes selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dr. Sri Handayani, S.SiT., M.Keb selaku Penguji Skripsi yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Seluruh Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.

7. Pondok Pesantren MA Tahfidz Nurul Iman Karanganyar, sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat dan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Seluruh responden yang bersedia untuk menjadi subjek penelitian dalam studi kasus ini.
9. Kedua abi dan umi terimakasih tak terhingga atas cinta, doa, motivasi, dan semangat yang selalu kalian berikan. Kalian adalah alasan terkuat di balik setiap perjuangan.
10. Kepada mbak, mas, adik-adik serta seluruh keluarga terimakasih telah menjadi tim pendukung terbaik yang selalu ada, merayakan setiap kemajuan kecil, dan menguatkan di saat-saat sulit
11. Diri saya sendiri atas kesabaran, ketekunan, dan semangat juang dalam menyelesaikan semua proses penyusunan skripsi ini hingga tuntas.
12. Teman-teman seperjuangan yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 23 Juni 2025

Penulis



Rizqiyyah Rohmatillah

202116026