

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA  
ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Studi Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh:  
SITI MAHMUDAH  
202116028**

**PROGRAM STUDI STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA  
ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Studi Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**SITI MAHMUDAH**  
202116028

**PROGRAM STUDI STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA  
ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR  
HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan  
Pada Studi Program Sarjana Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:  
**SITI MAHMUDAH**  
202116028

**PROGRAM STUDI STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2025**

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025



Siti Mahmudah  
202116028

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Mahmudah

NIM : 202116028

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Bunga Rosella Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*NonExclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, 'Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengakalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 23 Juni 2025



Siti Mahmudah  
202116028

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA ROSELLA  
TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN  
PADA REMAJA**

Dinyatakan telah di setujui untuk diujikan seminar skripsi Program Studi Sarjana  
Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST. M.Kes

NIDN.0621068601

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST. M.Kes

NIDN.0621068601

## PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul:

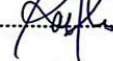
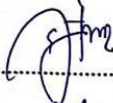

### **PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN KELOR BUNGA ROSELLA TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA REMAJA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi sarjana kebidanan pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Skripsi ini telah diujikan pada ujian sidang skripsi pada tanggal 23 Juni 2025 dan dinyatakan telah memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.


Surakarta, 23 Juni 2025

Mengesahkan

Penguji,

1. Bdn. Rita Riyanti Kusuma Dewi, SST.,M.Kes (.....)  
NIDN. 0624068803
2. Dr. Sri Handayani, S.SiT.,M.Keb (.....)  
NIDN. 0627017401
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes (.....)  
NIDN. 0621068601

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST.,M.Kes  
NIDN. 0621068601



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pemberian Teh Daun Kelor Bunga Rosella Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja” dengan baik, sebagai salah satu syarat menyelesaikan ujian akhir skripsi di Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak atau Ibu :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.,Ns.M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Bdn.Sri Kustiyati, S.ST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Dr. Istiqomah Risa Wahyuningsih, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pembimbing skripsi ini sekaligus Pembimbing Akademik yang telah sabar dan ikhlas memberikan pengarahan, meluangkan waktu serta memberikan ilmu yang bermanfaat sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
4. Semua Dosen Kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Pendidikan Profesi Bidan yang telah membantu, memberi ilmu serta motivasi kepada penulis.
5. SMP Muhammadiyah 10 Surakarta sebagai lokasi tempat penelitian dalam studi kasus ini.
6. Seluruh teman-teman mahasisi kebidanan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan dukungan baik berupa motivasi maupun bantuan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Remaja yang bersedia untuk meluangkan waktu dan menjadi subjek dalam penelitian ini.
8. Diri saya, terimakasih sudah sabar dan terus berusaha menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin.
9. Kedua orang tua, Adek dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi

semangat, motivasi dan dukungan tiada henti.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi Ini jauh dari kesempurnaan. Semoga berbagai kekurangan ini akan menjadikan pembelajaran yang bermanfaat bagi masa yang akan datang. Penulis mengharapkan karya tulis memberikan manfaat bagi teman sejawat kebidanan dan lembaga kesehatan.

Surakarta, 18 Juni 2025



Siti Mahmudah  
202116028