

PEMBUATAN PUDING DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA MENINGKATKAN BERAT BADAN ANAK PRA SEKOLAH DENGAN MEDIA EDUKASI VIDEO

Tiara Della Ayu Puspitasari¹, Winarni²
tiaradella.students@aiska-university.ac.id
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

RINGKASAN

Latar Belakang: Anak prasekolah merupakan anak yang berumur antara 2 sampai 5 tahun. Anak prasekolah normalnya akan mengalami peningkatan berat badan sejalan bertambahnya usia. Prevalensi anak prasekolah dengan masalah berat badan kurang khususnya di Provinsi Jawa Timur adalah sebesar 15,8% (Kemenkes, 2022), di Kota Ngawi sebesar 15,34% (Dinkes Jawa Timur, 2022). Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan berat badan pada anak adalah pemberian makanan tambahan seperti puding daun kelor. Salah satu tanaman mengandung zat gizi sangat tinggi yang bermanfaat bagi kesehatan. Tantangannya tidak semua anak suka dengan bentuk dan warna dari daun kelor. Strategi dari hambatan tersebut daun kelor dapat diolah menjadi puding yang lebih disukai anak. **Metode :** Penyampaian informasi menggunakan video edukasi tentang pembuatan puding daun kelor sebagai upaya meningkatkan berat badan secara nonfarmakologi. Pembuatan video meliputi pra produksi, produksi dan pasca produksi. **Hasil:** Media berupa video dengan judul “Pembuatan Puding Daun Kelor Sebagai Upaya Meningkatkan Berat Badan Anak 3-5 Tahun”. **Kesimpulannya:** Media edukasi video pembuatan puding daun kelor dapat menjadi alternatif yang efektif dan praktis dalam mendukung peningkatan status gizi anak prasekolah serta memberikan wawasan baru bagi orang tua tentang pentingnya nutrisi berbasis bahan lokal.

Kata Kunci: Anak Prasekolah, Video edukasi, Penambah berat badan dan Puding Daun Kelor