

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
PENDERITA HIPERTENSI
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DINDA RAHMAWANTI
202414012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
PENDERITA HIPERTENSI
DI RSUD KARTINI KARANGANYAR**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**DINDA RAHMAWANTI
202414012**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah di pakai untuk mendapatkan gelar Ners di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulis Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025



DINDA RAHMAWANTI

NIM. 202414012

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinda Rahmawanti

NIM : 202414012

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Judul : Penerapan Terapi *Guided Imagery* Terhadap Penderita Hipertensi
Di RSUD Kartini Karanganyar

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty- Free Right) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 14 April 2025
Yang menyatakan,



DINDA RAHMAWANTI
NIM. 202414012

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Ners Akhir dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 14 April 2025

Pembimbing Akademik



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 007047310

Pembimbing Klinik



Dewi Listryorini, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198309112010012022

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.,Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI


Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP PENDERITA HIPERTENSI DI RSUD KARTINI KARANGANYAR


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah diujikan pada sidang akhir pada tanggal 21 April 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 April 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns., M.Kep ()

NIP. 198309112010012022

2. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep ()

NIDN. 007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.,Kep.J

NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan Terapi *Guided Imagery* Pada Penderita Hipertensi Di RSUD Kartini Karanganyar”. Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep., selaku dosen pembimbing akademik Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. Dewi Listyorini, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing klinik Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan kami dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Kepada ayah saya Semi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat kepada saya hingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai profesi ners.

7. Kepada ibu saya Victorina Suwarni Adi, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa hingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai profesi ners.
8. Kakak-kakak saya yang tidak hentinya memberikan dukungan doa dan semangat dalam saya menyusun laporan tugas akhir ini.
9. Sahabat-sahabat saya dari Program Studi Ners atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan tugas akhir ini.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu memberikan pemikiran demi kelancaran dan keberhasilan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Amin.

Surakarta, 14 April 2025

Penulis