

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP
FREKUENSI PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN
PNEUMONIA DI RUANG HCU ANAK CEMPAKA
RSUD Dr. MOEWARDI**

Karya Ilmiah Akhir Ners

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**ARINI NURHIDAYATI
202414015**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FREKUENSI PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG HCU ANAK CEMPAKA RSUD Dr. MOEWARDI

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Ilmiah ini merupakan plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 April 2025



Arini Nurhidayati
NIM 202414015

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arini Nurhidayati
NIM : 202414015
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners
Judul : Penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Frekuensi Pernapasan Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang HCU Anak Cempaka RSUD Dr. Moewardi

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 17 April 2025



Arini Nurhidayati
NIM 202414015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul :

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FREKUENSI
PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG HCU
ANAK CEMPAKA RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian akhir Karya Ilmiah Akhir Ners
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta,

Surakarta, 11 April 2025

Pembimbing



Zulfa Mahdiatur Rasyida, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0722039205

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Norman Wijaya Gati, M. Kep., Sp. Kep.I
NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Ilmiah dengan judul :

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FREKUENSI
PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG HCU
ANAK CEMPAKA RSUD Dr. MOEWARDI**


Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ners pada Program Studi
Proefesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

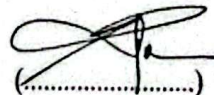
Karya Ilmiah ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Ilmiah Akhir Ners pada
tanggal ... dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Ilmiah Akhir Ners
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

Surakarta, 17 April 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Suciana Ratriningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 1988408192014022001
2. Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0722039205


(.....)


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Norman Wijaya Gali, M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Penerapan *Pursed Lips Breathing* Terhadap Frekuensi Pernafasan Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Hcu Anak Cempaka Rsud Dr. Moewardi”. Karya Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.,Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiati, SST, M.Keb., selaku Wakil Rektor III Bidang Kemahasiswaan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Norman Wijaya Gati, S. Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Zulfa Mahdiatur Rasyida, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing karya ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan karya ilmiah ini.
5. Ibu Suciana Ratriningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing lahan yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan karya ilmiah ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan masukan serta ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
7. Karyawan serta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran penyusunan skripsi ini.

8. Ruang HCU Anak Cempaka RSUD Dr. Moewardi Surakarta sebagai lahan penelitian yang telah menyediakan tempat kepada penulis untuk melakukan penerapan.
9. Kepada responden yang telah bersedia membantu dengan berpartisipasi dan meluangkan waktu serta kesediaannya menjadi responden yang turut berperan dalam penyelesaian karya ilmiah ini.
10. Kedua orang tua penulis Bp. Satiman Hadi Wiyono dan Almh. Ibu Jumini yang selalu memberikan dukungan baik material, spiritual dan menjadi *support system* terbaik dalam penyusunan skripsi ini. Menjadi suatu kebanggaan memiliki orang tua yang mendukung putrinya untuk mencapai cita-cita. Terima kasih Bapak dan Ibu telah berjuang dan membuktikan bahwa anak pedagang mampu menjadi sarjana.
11. Kakak kandung penulis Setyaningsih, Setyawati dan Agus Setiono yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada adiknya.
12. Sahabat-sahabat saya Rasianti, Anisa Ica, Dita, Indah dan teman-teman yang lain, yang telah memberikan semangat dan motivasi selama penyusunan tugas akhir ini.
13. Teman-teman seperjuangan Ners '15 Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang saling memberikan semangat dan motivasi dalam penyusunan skripsi.
14. Dan terakhir kepada diri sendiri karena telah berjuang dan bertahan sejauh ini. Terimakasih untuk tetap berusaha, tetap konsisten dan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan tugas akhir ini dengan baik dan merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Penulis menyadari bahwa laporan ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan ini. Semoga studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin.

Surakarta, 17 April 2025

Penulis



Arini Nurhidayati

202414015