

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP FREKUENSI
PERNAFASAN PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG HCU
ANAK CEMPAKA RSUD Dr. MOEWARDI**

Arini Nurhidayati¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida², Suciana Ratriningsih³

^{1,2}Program Studi Profesi Ners Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

³RSUD Dr. Moewardi

arini07nurhidayati@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang ; Pneumonia adalah infeksi saluran nafas bawah yang bisa menyebabkan kematian pada anak. Penyebabnya termasuk bakteri, virus, dan jamur. Gejala pneumonia meliputi demam, batuk, dan sesak napas. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengatasi pola nafas tidak efektif yaitu penerapan terapi *Pursed Lips Breathing*. Terapi ini dapat diberikan kepada anak dengan pneumonia dengan cara meningkatkan pengembangan alveolus pada setiap lobus paru sehingga frekuensi nafas menjadi normal dan anak menjadi lebih relaks. **Tujuan** ; Mengetahui hasil penerapan *pursed lips breathing* terhadap frekuensi pernafasan pada anak dengan pneumonia di Ruang HCU Anak Cempaka RSUD Dr. Moewardi Surakarta. **Metode** ; Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan kepada 2 responden dengan diagnosa medis pneumonia. Penelitian ini menggunakan pengukuran frekuensi napas atau *respirasi rate* (RR). Intervensi dilakukan pagi dan sore selama 3 hari. **Hasil** ; Hasil penelitian didapatkan perubahan pada An. R 44 x/menit menjadi 32 x/menit dan pada An. S 32 x/menit menjadi 20 x/menit. **Kesimpulan** ; Setelah dilakukan terapi *pursed lips breathing* terdapat perubahan frekuensi napas pada kedua responden, pada responden An. R masih menunjukkan takipnea sedangkan pada An. R telah menunjukkan nilai normal yang ditandai dengan pola nafas membaik.

Kata Kunci : Pneumonia, *Pursed Lips Breathing*, Frekuensi_Pernafasan, Anak